



Docentes

Celia Miralles
Laura González
Elena Marín
María Rey
Cristina Valiñas
Nuria Montero
Cándida Álvarez
Janaina Nogueira
Ana Belén Vieira



Ilustre Colegio Oficial
de Médicos de Pontevedra

SEDE COMARCAL VIGO:

C./ Ecuador, 84. 36204 - Vigo

Teléfonos: 986 271 400 - 986 276 566

II Programa de formación de la paciente experta



23 y 24 de Enero de 2020

Introducción

En la actualidad se han modificado los estilos de vida de la población, y por ello también de nuestras pacientes. Nos encontramos en un contexto social donde las/os ciudadanas/os/pacientes cada día tienen un mayor acceso a la información y una mayor capacidad de formar parte de las decisiones de salud.

Esta realidad está cambiando la relación entre los profesionales sanitarios y las/os pacientes. El rol del paciente ha dejado de ser pasivo, participando de forma activa en la toma de decisiones sobre su salud y/o su enfermedad.

Esta nueva realidad social, conjuntamente con el aumento de las enfermedades crónicas, motivado por el envejecimiento progresivo de la población, conllevan la búsqueda de nuevas fórmulas en la gestión del Sistema de Salud y un nuevo enfoque en el desarrollo de la actividad diaria de los profesionales sanitarios.

El programa tiene como finalidad mejorar la comprensión de la menopausia(MP) por parte de las mujeres VIH, mediante la transferencia e intercambio de conocimientos de la sanitaria con las pacientes, promoviendo cambios de hábitos que mejoran la calidad de vida y la convivencia con la menopausia como una parte más del proceso natural de envejecimiento.

Se trata de una iniciativa multifactorial y multidisciplinaria, basada en la colaboración y en el trabajo de equipo.

Propone una estrategia proactiva fomentando la confianza y la motivación de las pacientes.

Objetivo general

Estrategia para potenciar el conocimiento y autorresponsabilidad, así como el fomento del autocuidado durante la MP de la mujer con el VIH.

Objetivos específicos

- Aumentar los conocimientos sobre la menopausia.
- Conseguir la implicación de las propias pacientes.
- Conocer el grado de satisfacción de las mismas.
- Mejorar su percepción de calidad de vida.
- Optimizar el cumplimiento terapéutico.
- Capacidad para discernir entre síntomas patológicos y los relacionados con la MP.
- Tomar conciencia del proceso fisiológico de la menopausia.
- Dotar a la mujer de un rol más activo y de corresponsabilidad.
- Compartir conocimientos y experiencias entre pacientes y con sanitarios expertos en la materia con el empleo de un lenguaje cercano.
- Mejorar la calidad de vida en la menopausia.

Dirigido a

Mujeres seropositivas interesadas en la formación y la educación relacionadas con temas de salud de la mujer en la etapa de la menopausia

II PROGRAMA de FORMACIÓN de la PACIENTE EXPERTA



JORNADA I

Bienvenida y entrega de documentación
Cuestionarios de conocimientos y satisfacción

Introducción a la menopausia
Implicación de la infección en la MP y de la MP en la infección
La sexualidad más allá de los 50 años
Cuidados en la MP desde el punto de vista de la matrona
Mesa redonda de preguntas de las participantes
Taller lúdico: pilates

JORNADA II

Bienvenida y entrega de documentación
El deporte en la MP
Cribados ginecológicos en la menopausia
La psicología de la menopausia
Taller práctico. Más allá de los lubricantes.

Conclusiones
Cuestionarios de conocimientos y satisfacción
Despedida