



Tercer curso de ACTUALIZACIÓN PRÁCTICA EN PATOLOGÍA CARDIOVASCULAR

Presentación:

Tras la excelente acogida de las dos primeras ediciones del curso por parte de los médicos de Atención Primaria de nuestro área sanitaria, desde el servicio de Cardiología creemos necesario continuar con esta grata experiencia.

Mejorar en lo posible los aspectos más deficitarios del curso anterior y facilitar el acceso a todos los interesados, nos motivan para emprender esta tercera edición, con más ánimo si cabe que en las ediciones previas.

En la edición actual se han realizado algunas modificaciones significativas en el programa. Según los datos del estudio OFRECE, la fibrilación auricular está presente en un 4,4% de la población mayor de 40 años de nuestro país y constituye un relevante motivo de consulta al cardiólogo. Sólo a través de estrategias que involucren a otros niveles asistenciales podremos dar respuesta a las demandas y necesidades de la población en este campo. Además, se han incorporado nuevas terapias farmacológicas y no farmacológicas, que deben ser conocidas y manejadas por el médico de atención primaria y en los modelos de atención a las enfermedades crónicas.

Como en ediciones previas, se ha solicitado la acreditación del curso al Sistema Nacional de Salud, a esta edición del curso le han asignado 4.7 créditos, para licenciados en medicina, por la Comisión de Formación Continuada del SNS.

OBJETIVOS:

- I. Implementar los conocimientos y habilidades clínicas en relación con los aspectos más relevantes de las enfermedades cardiovasculares atendidas en un ámbito no especializado.
- II. Modular y mejorar la práctica clínica diaria de los profesionales de Atención Primaria en el ámbito de la patología cardiovascular.
- III. Contribuir a mejorar y complementar los cauces de comunicación existentes entre los distintos niveles asistenciales en el Área de la EOXI de Vigo.

FORMATO DEL CURSO

Curso teórico-práctico dirigido a médicos de Atención Primaria con actividad asistencial actual el que se alternarán sesiones presenciales con un importante contenido práctico basado en casos clínicos y ejercicios de simulación con actividades online tuteladas.



Asesoramiento tutelado durante las 18 semanas de duración del curso.

El curso consta de jornadas presenciales y no presenciales.

1. Jornadas presenciales:

Se realizarán 7 jornadas presenciales, una cada quincena. Duración de cada una 4 horas (total: 28 horas presenciales).

Cada jornada presencial constará de 3 sesiones de unos 60 minutos y 15 minutos de discusión/debate tras cada una, siendo al menos el 50% del tiempo basado en casos clínicos reales o simulados de forma que se potenciará la participación activa de los alumnos. En cada una de éstas jornadas presenciales participarán al menos 3 de los profesores del curso.

En esta tercera edición, debido a la especial relevancia de algunas patologías para los médicos de Atención Primaria, hemos modificado el programa dedicando dos jornadas a la patología arritmológica. De este modo, una jornada se dedicará de modo prácticamente exclusivo a la fibrilación auricular y sus problemas derivados. De este modo la séptima jornada presencial incluirá un módulo teórico-práctico y otras actividades eminentemente prácticas.

2. Actividades prácticas no presenciales:

- El mismo día de la actividad presencial, los alumnos recibirán por correo electrónico el vínculo de acceso a una carpeta virtual para cada módulo, con el contenido relacionado. Este contenido consistirá en
 1. La asignación de los tutores correspondientes a la materia del módulo.
 2. Material teórico-práctico impartido en la sesión,
 3. Ejercicios de simulación (casos clínicos reales con electrocardiograma, imágenes radiológicas, ecocardiogramas y otras técnicas de imagen desarrollados por los profesores) de distinta complejidad.
- Muy especialmente se hará énfasis en el uso del ECG, por lo que se incluirán casos reales proporcionados a través de la plataforma de telemedicina.



- El día 3 de la actividad recibirán un MINI-QUIZ, consistente en 10 preguntas de tipo test, que no tiene incidencia sobre la evaluación final, pero su intención es facilitar el aprendizaje y fijar conocimientos.
 - El día 10 de la actividad recibirán un examen con entre 25 y 30 cuestiones tipo test que tendrán que contestar y remitir a la dirección especificada antes de la realización de la siguiente sesión presencial, en la fecha especificada.
 - En los días siguientes se publicará el examen con las respuestas correctas y comentarios específicos. Se realizarán un total de 6 actividades de este tipo.
- *Se estima que la realización de las actividades no presenciales, descarga y lectura de materiales recomendados, repaso del material docente, lectura del examen corregido, etc... requiere al menos unas 6 horas de trabajo por módulo. La realización del examen, por su complejidad, implica al menos 1 horas de trabajo. Por tanto, el número de horas no presenciales estimado es de 42 horas + 6 horas no presenciales dedicadas a la realización del examen.*

3. Material SUPLEMENTARIO

Para cada ejercicio se dispondrá de material de lectura y consulta recomendable que será la base para resolver los distintos ejercicios. Este material se alojará en la “nube digital” y podrá descargarse del servidor mediante un enlace a una carpeta compartida por cada uno de los alumnos tras la jornada presencial. Los contenidos habituales incluirán:

- 1- Presentaciones con diapositivas con los temas teóricos y casos clínicos desarrollados en esa jornada. Se dispondrá de versiones imprimibles en formato *.pdf. Todos los contenidos estarán convenientemente anonimizados, sin que pueda identificarse ningún paciente, atendiendo a la Ley de Protección de Datos de carácter personal. Se respetará la normativa correspondiente de copy-right.
- 2- Material de consulta y lectura recomendable. Principalmente guías de práctica clínica, artículos científicos seleccionados y protocolos-procesos asistenciales del Servicio de Cardiología.

Ejemplo de desarrollo del curso:



EVALUACIÓN Y SUPERACIÓN:

Para la superación del curso será necesaria:

1. Asistencia al menos al 85% del tiempo de las actividades presenciales
2. Asistencia virtual: comprobación de conexión y descarga a cada una de las carpetas modulares.
3. Resolución correcta del 60% de los ejercicios prácticos *on-line*
4. Resolución del 70% de respuestas correctas en el test de evaluación final que se realizará el día de la última jornada presencial.
5. Cumplimentación del cuestionario de evaluación.

ACREDITACIÓN

A este curso le han asignado 4.7 créditos, para licenciados en medicina, por la Comisión de Formación Continuada del SNS.



ORGANIZACION

El curso está organizado por el Servicio de Cardiología de la EOXXI de Vigo, con la colaboración de la Xerencia de Xestión Integrada del Area de Salud de Vigo, la fundación biomédica para la investigación Galicia-Sur y el patrocinio no condicionado de BAYER.

SEDE DEL CURSO

La mayoría de las actividades presenciales del curso se desarrollarán en el Salón de Actos del COLEGIO MEDICO de VIGO, desde 16:30h a 20:30 horas.

Para facilitar una visita guiada a las instalaciones del servicio de Cardiología, la última de las jornadas presenciales se realizará en el HOSPITAL ALVARO CUNQUEIRO.

INSCRIPCION

Se dispone de un total de 30 plazas para cada edición, cuya asignación se realizará según criterios de llegada. Los médicos que hayan asistido a las anteriores ediciones del curso no podrán participar en esta nueva edición.

PROGRAMA

1ª jornada presencial. Fecha 9 NOVIEMBRE 2015. Horario 16:30 a 20:30h (4 horas)

Presentación.

Asignación de tutores.

Tema 1: Cardiopatía Isquémica Aguda: Dolor torácico y síndrome coronario agudo en Atención Primaria

Contenido

1. Evaluación del dolor torácico. Estratificación y papel del ECG. *Dra. Lucía Riobóo Lestón*
2. Síndrome coronario Agudo con elevación del ST. *Dr. Jose Antonio Baz Alonso*
3. Síndrome Coronario Agudo sin elevación del ST. *Dra. Elisa Blanco González*
4. Casos clínicos. *Todos.*



Profesores

1. Jose Antonio Baz Alonso
2. Saleta Fernández Barbeira
3. Lucía Riobóo Lestón

Material recomendado de lectura

1. Resumen modificado de Guías de la sociedad europea de Cardiología de práctica clínica en el SCACEST
2. Resumen modificado de Guías de la sociedad europea de Cardiología de práctica clínica en el SCASEST
3. Programa de manejo del IAM en Galicia: PROGALIAM.

2ª jornada presencial: Fecha 23 NOVIEMBRE 2015. Horario 16:30 a 20:30h (4 horas)

Tema 2: Cardiopatía isquémica crónica: seguimiento

Contenido

1. Pronóstico de la cardiopatía isquémica crónica.
2. Tratamiento FARMACOLOGICO de la cardiopatía isquémica crónica.
3. Rehabilitación cardiaca, una asignatura pendiente.
4. Papel de las pruebas complementarias.
5. Revascularización vs tratamiento médico.
6. Casos clínicos

Profesores

1. Marisol Bravo Amaro
2. Elisa Blanco González
3. Carina González Ríos



3ª jornada presencial: Fecha 14 de diciembre 2015. Horario 16:30 a 20:30h (4 horas)

Tema 3: Insuficiencia cardíaca

Contenido

1. Papel de las exploraciones complementarias en la insuficiencia cardíaca
2. Tratamiento de la insuficiencia cardíaca. Abordaje multidisciplinar
3. Manejo de las enfermedades crónicas.
4. Casos clínicos

Profesores

1. Fernando Soto Loureiro
2. Carlos Peña Gil
3. Belén Álvarez Álvarez

4ª jornada presencial: Fecha 11 de enero de 2016 Horario 16:30 a 20:30h (4 horas)

Tema 4: Valvulopatías

Contenido

1. Principales valvulopatías en el mundo occidental
2. Diagnóstico y papel de las exploraciones complementarias
3. Seguimiento y cuidados post-cirugía valvular.
4. Casos clínicos

Profesores

1. Emilio Paredes Galán
2. Francisco Calvo Iglesias
3. Pablo Pazos López



5ª jornada presencial: 1 de febrero de 2016. Horario 16:30 a 20:30h (4 horas)

Tema 5: Enfermedades del miocardio. Patología del pericardio. Enfermedades de aorta torácica.

Contenido

1. Miocardiopatía hipertrófica. Miocardiopatía dilatada y miocardiopatía restrictiva
2. Síndrome de Marfan
3. Papel de los estudios genéticos
4. Pericarditis aguda.
5. Casos clínicos

Profesores

1. Raquel Bilbao Quesada
2. Francisco Calvo Iglesias
3. Juan Ocampo Míguez

6ª jornada presencial: Fecha 22 de febrero de 2016. Horario 16:30 a 20:30 (4 horas)

Tema 6: Fibrilación auricular

Contenido

1. Fibrilación auricular y flutter. Control de ritmo vs. control de frecuencia
2. Ablación de la fibrilación auricular. Indicaciones.
3. Fibrilación auricular: tratamiento antitrombótico
4. Anticoagulantes de acción directa: indicaciones y problemas en el mundo real
5. Casos clínicos

Profesores

1. Francisco Calvo Iglesias
2. Marisol Bravo Amaro
3. Pilar Cabanas Grandío



7ª JORNADA PRESENCIAL: 7 de marzo de 2016

Tema 7: Otras Arritmias Cardíacas

Contenido

1. Taquicardia supraventricular
2. Síncope
3. Evaluación final presencial.

Profesores

1. Monica Pardo Fresno
2. Francisco Calvo Iglesias
3. Juan Ocampo Míguez

CALENDARIO DE ACTIVIDADES NO PRESENCIALES

1. Primer módulo no presencial. Fecha examen: Hasta el **22 de NOVIEMBRE** de 2015.
2. Segundo módulo no presencial. Fecha examen: Hasta **13 de DICIEMBRE** de 2015
3. Tercer módulo no presencial. Fecha examen: Hasta el **17 de ENERO** de 2016.
4. Cuarto módulo no presencial. Fecha examen: Hasta el **31 de ENERO** de 2016.
5. Quinto módulo no presencial. Fecha examen: Hasta **21 de FEBRERO** de 2016.
6. Sexto módulo no presencial. Fecha examen: Hasta el **6 de MARZO** de 2016



TUTORIA

En cada tema, cada uno de los profesores actuará como tutor de 1 grupo de 10 alumnos previamente asignados. Los alumnos pueden contactar con él para comentar las dudas en el periodo establecido del curso en su dirección de correo electrónico. Al finalizar el examen, deberán enviar el mismo a la dirección de correo del tutor asignado. El tutor será el encargado de la confección conjunta del examen y de la corrección de los exámenes correspondientes por tutoría.

1. Dr. Jose Antonio Baz Alonso
2. Dra. Elisa Blanco González
3. Dr. Fernando Soto Loureiro
4. Dr. Lucía Riobóo Lestón
5. Dra. Marisol Bravo Amaro
6. Dra. Saleta Fernandez Barbeira
7. Dr. Pablo Pazos López
8. Dr. Emilio Paredes Galán
9. Dr. Juan Ocampo Míguez
10. Dr. Francisco Calvo Iglesias
11. Dra. Raquel Bilbao Quesada
12. Dra. Pilar Cabanas Grandío
13. Carina González Ríos
14. Dra. Mónica Pardo Fresno.
15. Dr. Carlos Peña Gil
16. Dra. Belén Alvarez Alvarez