



I CURSO DE SALUD INTEGRAL DEL PACIENTE CON VIH

Dirección: Dra. Celia Miralles

25 Octubre| 22 Noviembre|
Salón de actos del Ilustre
Colegio Oficial de Médicos
Pontevedra (sede de Vigo)

JORNADA 2 (16-20 horas). 22 Noviembre 2019

Coordinadores:

- Celia Miralles Álvarez. Unidad de Patología Infecciosa. Hospital Universitario Álvaro Cunqueiro. Vigo.
- Luis E. Morano Amado. Unidad de Patología Infecciosa. Hospital Universitario Álvaro Cunqueiro. Vigo.

16.00-16.15H- Introducción

16.15-18.15H- Mesa de Hábitos Saludables en las personas con VIH (1)

Moderadores:

- Celia Miralles Álvarez. Unidad de Patología Infecciosa. Hospital Universitario Álvaro Cunqueiro. Vigo.
- Sheila Castro Sánchez. Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur. Hospital Universitario Álvaro Cunqueiro. Vigo.

16.15-16.55H- Dieta

- **16.15-16.35H-** Dieta equilibrada: Flor Barreiro Pérez. Unidad de Dietética y Nutrición. Hospital Universitario Álvaro Cunqueiro. Vigo.
- **16.35- 16.55H-** Peligros de los suplementos deportivos y nutricionales. Maika López Álvarez. Directora de Nutrisalud. Vigo.

16.55-17.10H- Cocinar sano: que opina el cocinero. Emma Selvi Miralles. Chef.

17.10-17.55H- Ejercicio y Vida cotidiana

- **17.10-17.30H-** Cumpliendo años con músculos jóvenes. Alejandro Pérez Pérez. Técnico superior en dietética y nutrición. Técnico de los Centros Mais que Auga.
- **17.30-17.55H-**Deporte y vida. Iago Aspas Juncal. Futbolista del RC Celta de Vigo.
- **17.55-18.15H-** Coloquio

18.15- 18.35H- Café

18.35-19.50H-Mesa de Hábitos Saludables en las personas con VIH (2)

Moderadores:

- .-Laura María Labajo Leal. Diplomada en Enfermería. Unidad de Patología Infecciosa. Hospital Universitario Álvaro Cunqueiro. Vigo.
- .-Guillermo Pousada Fernández. Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur. Hospital Universitario Álvaro Cunqueiro. Vigo.

18.35-19.50H- Mejorando la Vida Sexual.

- **18.35- 19.05H-** Mujer con VIH. Laura González Rodríguez. Servicio de Ginecología. Hospital Universitario Álvaro Cunqueiro. Vigo.
- **19.05-19.25H-** Hombre con VIH. Máximo Castro Iglesias. Servicio de Urología Hospital Universitario Álvaro Cunqueiro. Vigo.
- **19.25-19.35H-**El punto de vista del paciente. Cándida Álvarez Fernández. Presidenta de AGAVHI (Asociación Gallega de Afectados de VIH). Vigo.
- **19.35-19.50H-**Coloquio

19.50-20.00H- Conclusiones. Luis E. Morano Amado. Unidad de Patología Infecciosa. Hospital Universitario Álvaro Cunqueiro. Vigo.