

V CURSO ACTUALIZACIÓN PRÁCTICA EN PATOLOGIA CARDIOVASCULAR

PRESENTACIÓN:

Durante los últimos años hemos asistido a cambios sustanciales en la organización asistencial y las relaciones entre los distintos niveles asistenciales. Nuestro curso nació en este contexto, como una actividad formativa paralela y las cuatro primeras ediciones del curso creemos que han cumplido los objetivos y especialmente han mejorado la comunicación entre los distintos niveles asistenciales de nuestra área sanitaria.

Alcanzar la 5ª edición de un curso sin duda constituye un hito pero también un reto de altas proporciones. El mejorar en lo posible los aspectos más deficitarios de los cursos anteriores y facilitar el acceso a todos los interesados continúan siendo el motor, pero también es cierto que es preciso apostar por nuevos contenidos y orientaciones.

En la edición actual introduciremos algunas modificaciones significativas en el programa debido a la enorme prevalencia de algunas patologías, entre ellas la fibrilación auricular. Así, según los datos del estudio OFRECE, la fibrilación auricular está presente en un 4,4% de la población mayor de 40 años de nuestro país y constituye un relevante motivo de consulta al cardiólogo. Sólo a través de estrategias que involucren a otros niveles asistenciales podremos dar respuesta a las demandas y necesidades de la población en este campo. Además, se han incorporado nuevas terapias farmacológicas y no farmacológicas, que deben ser conocidas y manejadas por el médico de atención primaria y en los modelos de atención a las enfermedades crónicas.

Pero sin duda, en esta edición si cabe nos centraremos en mejorar los aspectos logísticos del curso y a fundamentalmente una mayor focalización en los aspectos prácticos. El aprendizaje a través de casos clínicos cotidianos debe ser pues la orientación principal del curso.

Como en ediciones previas, se ha solicitado la acreditación del curso al Sistema Nacional de Salud. En la primera edición se otorgaron 4,4 créditos SNS y hemos subido progresivamente hasta los 4,8 créditos de la cuarta edición.

OBJETIVOS:

- I. Implementar los conocimientos y habilidades clínicas en relación con los aspectos más relevantes de las enfermedades cardiovasculares atendidas en un ámbito no especializado.
- II. Modular y mejorar la práctica clínica diaria de los profesionales de Atención Primaria en el ámbito de la patología cardiovascular.
- III. Contribuir a mejorar y complementar los cauces de comunicación existentes entre los distintos niveles asistenciales en el Área de la EOXXI de Vigo.

FORMATO DEL CURSO

Curso teórico-práctico dirigido a médicos de Atención Primaria con actividad asistencial actual el que se alternarán sesiones presenciales con un importante contenido práctico basado en casos clínicos y ejercicios de simulación con actividades online tuteladas.

Asesoramiento tutelado durante las semanas de duración del curso. El curso consta de jornadas presenciales y no presenciales.

Jornadas presenciales:

En el calendario del curso se incluyen 8 jornadas presenciales, con un tiempo suficiente entre ellas para el estudio de los temas correspondientes, aproximadamente una cada quincena. Cuatro horas de duración de la jornada presencial (total: 32 horas presenciales).

Cada jornada presencial constará de 3 sesiones teórico-prácticas de unos 40 minutos y 20 minutos de discusión/debate tras cada una, siendo al menos el 50% del tiempo basado en casos clínicos reales o simulados de forma que se potenciará la participación activa de los alumnos. En cada una de éstas jornadas presenciales participarán por lo general 3 de los profesores del curso.

En esta cuarta edición, debido a la especial relevancia de algunas patologías para los médicos de Atención Primaria, hemos modificado el programa dedicando dos jornadas a la patología arritmológica. De este modo, una jornada se dedicará de modo prácticamente exclusivo a la fibrilación auricular y sus problemas derivados. De este modo la primera jornada presencial incluirá un módulo teórico-práctico y otras actividades eminentemente prácticas.

Actividades prácticas no presenciales:

- El mismo día de la actividad presencial, los alumnos recibirán por correo electrónico el vínculo de acceso a una carpeta virtual para cada módulo, con el contenido relacionado. Este contenido consistirá en
- La asignación de los tutores correspondientes a la materia del módulo.
- Material teórico-práctico impartido en la sesión.
- Ejercicios de simulación (casos clínicos reales con electrocardiograma, imágenes radiológicas, ecocardiogramas y otras técnicas de imagen desarrollados por los profesores) de distinta complejidad.
- Muy especialmente se hará énfasis en el uso del ECG, por lo que se incluirán casos reales, convenientemente anonimizados, proporcionados a través de la plataforma de telemedicina.
- El día 3 de la actividad recibirán enlace a un MINI-QUIZ, consistente en 10 preguntas de tipo test, que no tiene incidencia sobre la evaluación final, pero su intención es facilitar el aprendizaje y fijar conocimientos.

- El día 10 de la actividad recibirán un examen con entre 20 y 25 cuestiones tipo test con respuesta múltiple, que tendrán que contestar y remitir a la dirección especificada antes de la realización de la siguiente sesión presencial, en la fecha especificada.
- En los días siguientes se publicará el examen con las respuestas correctas y comentarios específicos. Se realizarán un total de 6 actividades de este tipo.
- Se estima que la realización de las actividades no presenciales, descarga y lectura de materiales recomendados, repaso del material docente, lectura del examen corregido, etc... requiere al menos unas 6 horas de trabajo por módulo. La realización del examen, por su complejidad, implica al menos 1 hora de trabajo. Por tanto, el número de horas no presenciales estimado es de 42 horas + 6 horas no presenciales dedicadas a la realización del examen.

MATERIAL SUPLEMENTARIO

Para cada ejercicio se dispondrá de material de lectura y consulta recomendable que será la base para resolver los distintos ejercicios. Este material se alojará en la “nube digital” y podrá descargarse del servidor mediante un enlace a una carpeta compartida por cada uno de los alumnos tras la jornada presencial. Los contenidos habituales incluirán:

1. Presentaciones con diapositivas con los temas teóricos y casos clínicos desarrollados en esa jornada. Se dispondrá de versiones imprimibles en formato *.pdf. Todos los contenidos estarán convenientemente anonimizados, sin que pueda identificarse ningún paciente, atendiendo a la Ley de Protección de Datos de carácter personal. Se respetará la normativa correspondiente de derechos de autor.
2. Material de consulta y lectura recomendable. Principalmente guías de práctica clínica, artículos científicos seleccionados y protocolos-procesos asistenciales del Servicio de Cardiología.

Como tecnologías de apoyo se utilizarán las siguientes

1. Dropbox como repositorio de la información del curso: material docente y tests.
2. Correo electrónico como herramienta de comunicación.
3. Grupo de mensajería instantánea para establecer comunicación rápida, dudas, etc...

Ejemplo de desarrollo del curso:

enero de 2018							< Hoy >	
lun	mar	mié	jue	vie	sáb	dom		
1 ene	2	3	4	5	6	7		
8	9	10	11	12	13	14		
				Material online disponible				
15	16	17	18	19	20	21		
Jornada presencial								
22	23	24	25	26	27	28		
				Examen online disponible				
29	30	31	1 feb	2	3	4		
Resultado Examen Publicado								

EVALUACIÓN Y SUPERACIÓN:

Para la superación del curso será necesaria:

1. Asistencia al menos al 75% del tiempo de las actividades presenciales
2. Asistencia virtual: comprobación de conexión y descarga a cada una de las carpetas modulares.
3. Resolución correcta del 60% de los ejercicios prácticos on-line
4. Resolución del 70% de respuestas correctas en el test de evaluación final que se realizará el día de la última jornada presencial.
5. Cumplimentación del cuestionario de evaluación.

ACREDITACIÓN

Se ha solicitado acreditación por la Comisión de Formación Continuada del SNS. Los certificados se emitirán a la finalización del curso.

ORGANIZACION

El curso está organizado por el Servicio de Cardiología de la EOXXI de Vigo, con la colaboración de la Xerencia de Xestión Integrada del Area de Salud de Vigo, la fundación biomédica para la investigación Galicia-Sur, el Colegio Oficial de Médicos de Pontevedra y el patrocinio no condicionado de BAYER.

La dirección del curso corre a cargo de los Doctores Francisco Calvo Iglesias y Andrés Iñiguez Romo, con la participación de una amplia representación de los facultativos del Servicio de Cardiología.

SEDE DEL CURSO

La mayoría de las actividades presenciales del curso se desarrollarán en el Salón de Actos del COLEGIO MEDICO de VIGO, desde 16:30h a 20:30 horas.

Para facilitar una visita guiada a las instalaciones del servicio de Cardiología, la primera y la última de las jornadas presenciales se realizarán en el H. Alvaro Cunqueiro.

INSCRIPCION

Se dispone de un total de 30 plazas para cada edición, cuya asignación se realizará según orden de inscripción. Se favorecerá la inscripción de facultativos que no hayan participado en las dos últimas ediciones del curso.

PROGRAMA

1ª ornada presencial. Fecha 22 de ENERO 2018. Horario 16:30 a 20:30h (4 horas)

Sede: Salón de actos. Hospital Álvaro Cunqueiro. Vigo.

Tema 1: Modelos de relación Atención Primaria y Especializada. Papel actual de las exploraciones cardiovasculares

Bienvenida y presentación del curso. Aspectos logísticos. Asignación de tutores.	Dr. Francisco Calvo	16:30- 17:00h
Presentación del servicio de Cardiología del Hospital Alvaro Cunqueiro. Telecardiología como herramienta colaborativa con Atención Primaria. Nuevas líneas de colaboración: especialista consultor. Debate y exposición de ideas.	Dr. Francisco Calvo	17:00- 18:00h
Aspectos básicos de las exploraciones cardiológicas	Dr. Francisco Calvo	18:00- 19:10h
Cardio-Oncología	Dra. Inmaculada González	19:10- 20:30h

2ª jornada presencial. Fecha 29 de enero de 2018. Horario 16:30 a 20:30h (4 horas)

Sede: Salón de actos. Colegio Oficial de Médicos. Vigo.

Tema 2: Cardiopatía Isquémica Aguda.

Evaluación del dolor torácico. Estratificación y papel del ECG	Dra. Lucía Riobóo	16:30- 17:50h
Síndrome coronario agudo sin elevación del ST	Dra. Saleta Fernández	17:50-19:10h
Síndrome coronario agudo con elevación del ST	Dr. Jose Antonio Baz	19:10- 20:30h

Material recomendado de lectura:

1. Resumen modificado de Guías de la sociedad europea de Cardiología de práctica clínica en el SCACEST
2. Resumen modificado de Guías de la sociedad europea de Cardiología de práctica clínica en el SCASEST
3. Programa de manejo del IAM en Galicia: PROGALIAM.

3ª jornada presencial: Fecha 19 de febrero 2018. Horario 16:30 a 20:30h (4 horas)

Sede: Salón de actos. Colegio Oficial de Médicos. Vigo.

Tema 3: Cardiopatía isquémica crónica: seguimiento

Diagnóstico de la cardiopatía isquémica crónica	Dra. Elisa Blanco	16:30- 17:50h
Tratamiento de la cardiopatía isquémica crónica	Dra. Carina González	17:50-19:10
Rehabilitación cardiaca	Dra. Marisol Bravo	19:10h-20:30

Material recomendado de lectura:

1. Resumen modificado de Guías de la sociedad europea de Cardiología de práctica clínica en la cardiopatía isquémica crónica.

4ª jornada presencial: Fecha 5 de marzo de 2018. Horario 16:30 a 20:30h (4 horas)

Sede: Salón de actos. Colegio Oficial de Médicos. Vigo.

Tema 4: Insuficiencia cardiaca

Diagnóstico y papel de las exploraciones complementarias en la insuficiencia cardiaca	Dra. María Castiñeira	16:30- 17:45h
Tratamiento de la insuficiencia cardiaca. Abordaje multidisciplinar	Dr. Fernando Soto	17:45-19:15h
Manejo de las enfermedades crónicas	Dr. Carlos Peña	19:15-20:30

Material recomendado de lectura:

1. Resumen modificado de Guías de la sociedad europea de Cardiología de práctica clínica en la cardiopatía isquémica crónica.

5ª jornada presencial: Fecha 9 de abril 2018 Horario 16:30 a 20:30h (4 horas)

Sede: Salón de actos. Colegio Oficial de Médicos. Vigo.

Tema 5: Valvulopatías

Valvulopatía mitral	Dr. Emilio Paredes Galán	16:30- 17:50h
Valvulopatía aórtica	Dr. Pablo Pazos López	17:50-19:10h
Valvulopatía tricúspide y pulmonar. Cuidados y complicaciones del paciente operado.	Dr. Francisco Calvo	19:10- 20:30h

Material recomendado de lectura:

1. Resumen modificado de Guías de la sociedad europea de Cardiología de práctica clínica en valvulopatías.
2. Comentario experto de la Sociedad Española de Cardiología.

6ª jornada presencial: 23 de abril DE 2018. Horario 16:30 a 20:30h (4 horas)

Sede: Salón de actos. Colegio Oficial de Médicos. Vigo.

Tema 6: Enfermedades del miocardio. Patología del pericardio. Enfermedades de aorta torácica.

Miocardiopatías	Dra. Raquel Bilbao.	16:30- 17:50h
Patología aguda del pericardio	Dr. Juan Ocampo	17:50-19:10h
Enfermedades de la aorta	Dr. Francisco Calvo	19:10- 20:30h

Material recomendado de lectura:

1. Resumen modificado de Guías de la sociedad europea de Cardiología de práctica clínica en miocardiopatía hipertrófica.
2. Resumen modificado de Guías de la sociedad europea de Cardiología de práctica clínica en enfermedades del pericardio.
3. Comentario experto de la Sociedad Española de Cardiología a las guías de enfermedades del pericardio.
4. Resumen modificado de Guías de la sociedad europea de Cardiología de práctica clínica en enfermedades de la aorta.

5. Comentario experto de la Sociedad Española de Cardiología a las guías de enfermedades de la aorta.

7ª jornada presencial: Fecha 7 de mayo 2018. Horario 16:30 a 20:30 (4 horas)

Sede: Salón de actos. Colegio Oficial de Médicos. Vigo.

Tema 7: Fibrilación auricular

Fibrilación auricular y flutter: control de ritmo vs. control de frecuencia.	Dra. Pilar Cabanas	16:30-17:50
Riesgo embólico: Tratamiento antitrombótico de la fibrilación auricular.	Dr. Emad Abu Assi	17:50-19:10h
Anticoagulantes de acción directa: nuevas indicaciones y como abordar las complicaciones en el mundo real	Dr. Sergio Raposeiras	19:10- 20:30h

Material recomendado de lectura:

1. Resumen modificado de Guías de la sociedad europea de Cardiología de práctica clínica en fibrilación auricular

8ª JORNADA PRESENCIAL: 21 de mayo de 2018

Sede: Salón de actos. Hospital Álvaro Cunqueiro. Vigo.

Tema 8: Otras Arritmias Cardiacas

Taquicardia paroxística supraventricular.	Dra. Mónica Pardo Fresno	16:30-17:30
Síncope: enfoque diagnóstico y práctico.	Dr. Elvis Teijeira	17:30-18:30h
El ECG del marcapasos	Dr. Alejandro Silveira	18:30-19:30
Evaluación final presencial	Dr. Francisco Calvo	19:30- 20:30h

Material recomendado de lectura:

1. Resumen modificado de Guías de la sociedad europea de Cardiología de práctica clínica en el manejo del síncope.

CALENDARIO DE ACTIVIDADES NO PRESENCIALES

1. Módulo 1, examen no presencial.

Fecha de examen: Hasta las 24 horas del día 26 de enero.

2. Módulo 2, examen no presencial.

Fecha examen: Hasta las 24 horas del día 18 de febrero.

3. Módulo 3 examen no presencial.

Fecha examen: Hasta las 24 horas del día 4 de marzo.

4. Módulo 4 examen no presencial.

Fecha examen: Hasta las 24 horas del día 8 de abril.

5. Módulo 5, examen no presencial.

Fecha examen: Hasta las 24 horas del día 22 de abril.

6. Módulo 6 examen no presencial.

Fecha examen: Hasta las 24 horas del día 6 de mayo.

7. Módulo 7, examen no presencial.

Fecha examen: Hasta las 24 horas del día 20 de mayo.

8. Módulo 8, examen presencial.

Fecha examen: 21 de mayo.

TUTORIAS

Se establecerán 3 grupos de alumnos por orden alfabético. En cada tema, cada uno de los profesores actuará como tutor de 1 grupo de 10 alumnos previamente asignados. Los alumnos pueden contactar con él para comentar las dudas en el periodo establecido del curso en su dirección de correo electrónico. Al finalizar el examen, deberán enviar el mismo a la dirección de correo del tutor asignado. El tutor será el encargado de la confección conjunta del examen y de la corrección de los exámenes correspondientes por tutoría.

1. *Dr. Jose Antonio Baz Alonso*

2. *Dra. Elisa Blanco González*

3. *Dr. Fernando Soto Loureiro*

4. *Dr. Lucía Riobóo Lestón*

5. *Dra. Marisol Bravo Amaro*

6. *Dra. Saleta Fernandez Barbeira*

7. *Dr. Pablo Pazos López*
8. *Dr. Emilio Paredes Galán*
9. *Dr. Juan Ocampo Míguez*
10. *Dr. Francisco Calvo Iglesias*
11. *Dra. Raquel Bilbao Quesada*
12. *Dra. Pilar Cabanas Grandío*
13. *Carina González Ríos*
14. *Dra. Mónica Pardo Fresno.*
15. *Dr. Carlos Peña Gil*
16. *Dra. María Castiñeira Busto*
17. *Dra. Inmaculada González Bermúdez*
18. *Dr. Emad Abu Assi*
19. *Dr. Sergio Raposeiras Roubin*
20. *Dr. Elvis Teijeira Fernández*
21. *Dr. Alejandro Silveira Correa*

ORGANIZACION del curso

El curso está organizado por el servicio de Cardiología de la EOXXI de Vigo, ejerciendo las labores de dirección-coordinación el Dr. Francisco Calvo Iglesias.

SECRETARIA del curso

Los aspectos administrativos del curso serán desarrollados por la **Fundación Biomédica Galicia Sur**. Contacto: **secretaria.fundacion.biomedica@sergas.es**