

II CURSO TEÓRICO-PRÁCTICO TUTELADO DE PATOLOGÍA ENDOCRINA PARA PROFESIONALES DE ATENCIÓN PRIMARIA APrENDO

OBJETIVOS:

- 1 Reforzar los conocimientos y habilidades clínicas en relación con los aspectos más relevantes de las enfermedades endocrinológicas atendidas en un ámbito no especializado, de forma que ello repercuta favorablemente en la práctica clínica diaria de los profesionales de Atención Primaria.
- 2 Establecer vínculos formativos y asistenciales entre los profesionales de Atención Primaria y los endocrinólogos del Complejo Hospitalario Universitario de Pontevedra, de manera que tras la finalización del curso quede establecida una vía de contacto para mantener y potenciar actividades de colaboración.
- 3 Fomentar la utilización del correo electrónico corporativo del SERGAS y de la historia clínica electrónica en las actividades docentes y, de forma indirecta, en las asistenciales.

FORMATO DEL CURSO

Curso teórico-práctico dirigido a médicos de Atención Primaria con actividad asistencial vigente, en el que se alternarán sesiones presenciales con un importante contenido práctico basado en casos clínicos y ejercicios de simulación con actividades on-line tuteladas. Se proporcionará asesoramiento y tutelado durante los meses de duración del curso.

1. **Jornadas presenciales:** se realizarán 5 jornadas presenciales durante los meses de mayo a noviembre de 2019. La duración de cada sesión será de 3 horas (total: 18 horas presenciales). Se impartirán 3 sesiones de unos 45 minutos en cada jornada y 15 minutos de discusión/debate tras cada una, siendo al menos el 30% del tiempo basado en casos clínicos reales o simulados para potenciar la participación de los alumnos. En cada una de estas jornadas presenciales participará uno de los profesores del curso.
2. **Actividades prácticas no presenciales:** los alumnos recibirán por correo electrónico en los días siguientes a cada una de las jornadas presenciales una serie de ejercicios de simulación (casos clínicos reales o desarrollados por los profesores) de distinta complejidad y entre 10 y 30 cuestiones tipo test que tendrán que contestar y remitir a la dirección que se señale antes de la realización de la siguiente sesión presencial. Se les enviarán las respuestas correctas en los siguientes días. Se realizarán un total de 5 actividades de este tipo. Para cada ejercicio remitido por correo electrónico habrá un material de lectura y consulta recomendable que será la base para resolver los distintos ejercicios. El material de consulta necesario para todo el curso se aportará a cada uno de los alumnos en los días siguientes a cada la actividad presencial.
3. **Fase de tutelado:** cada uno de los 5 docentes será el tutor de entre 1-5 de los médicos de Atención Primaria inscritos en el curso (máximo 25 alumnos) a lo largo de los meses de duración del mismo, de forma que será el encargado de resolver cualquier tipo de duda sobre las actividades on-line realizadas o aspectos metodológicos del curso. Para ello el profesorado se compromete a contestar a los correos electrónicos sobre cualquier cuestión planteada con la mayor celeridad posible, valorando la posibilidad de otro tipo de comunicación (presencial o telefónica) en el caso de que así se precisase.

EVALUACIÓN Y SUPERACIÓN:

Para la superación del curso será necesaria la asistencia al menos al 80% del tiempo de las actividades presenciales y la resolución correcta del 80% de los ejercicios prácticos on-line y del 80% de respuestas correctas en el test de evaluación final que se realizará el día de la última jornada presencial.

ACREDITACIÓN

Solicitada la Acreditación al Sistema Acreditador de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad Autónoma de Galicia Consellería de Sanidade.

CONTROL DE CALIDAD

Al finalizar el curso se solicitará a todos los asistentes que cumplimenten una encuesta para evaluar la calidad de los contenidos del curso y su satisfacción con el mismo y los profesores participantes.

LUGAR DE CELEBRACIÓN DE LAS ACTIVIDADES PRESENCIALES

Colegio Oficial de Médicos de Pontevedra. C/ Echegaray nº 8, 36002-Pontevedra

PROGRAMA

1ª jornada presencial. Fecha: **14 de mayo de 2019.** Horario 17,00-20,00 h (3 horas)

Presentación del curso.

Asignación de tutores.

Ponente: Dr. Pablo Fernández Catalina

Contenido:

- Conceptos básicos sobre diagnóstico y tratamiento de la DM 2.
 - Tratamiento individualizado de la DM 2.
 - Estrategias de insulinización en la DM 2.
 - Casos prácticos sobre manejo terapéutico de la DM 2.
-

1º actividad online.

Responsable: Dr. Pablo Fernández Catalina

Tres casos clínicos sobre DM2 remitidos por correo electrónico y 4 cuestiones a resolver por cada caso. Resolución de dudas con cada tutor. Tiempo estimado de actividad: 2 horas.

Material de lectura recomendada para la resolución del ejercicio y cuestiones.

2ª jornada presencial. Fecha: **27 de mayo de 2019.** Horario 17,00-20,00 h (3 horas)

Ponente: Dra. Paula Sánchez Sobrino

Contenido:

- Dislipemias: concepto, clasificación y abordaje. Cálculo del riesgo cardiovascular.
- Tratamiento de las dislipemias. Novedades farmacológicas: inhibidores PCSK9.
- Dislipemias familiares: hipercolesterolemia familiar y dislipemia familiar combinada.

2º actividad online.

Responsable: Dra. Paula Sánchez Sobrino

Tres casos clínicos y 4 cuestiones sobre cada caso remitidos por correo electrónico. Resolución de dudas con cada tutor. Tiempo estimado de actividad: 2 horas.

Material de lectura recomendada para la resolución de los casos y las cuestiones.

3ª jornada presencial. Fecha: **2 de octubre de 2019.** Horario 17,00-20,00 h (3 horas)

Ponente: Dra. Olalla Díaz Trastoy

Contenido:

- Evaluación del paciente con obesidad.
 - Abordaje terapéutico del paciente obeso en un Centro de Atención Primaria.
 - ¿Qué necesita saber un médico de AP sobre el tratamiento quirúrgico de la obesidad?
-

3ª actividad online:

Responsable: Dra. Olalla Díaz Trastoy

Tres casos clínicos sobre obesidad remitidos por correo electrónico y 4 cuestiones a resolver por cada caso. Resolución de dudas con cada tutor. Tiempo estimado de actividad: 2 horas.

Material de lectura recomendada para la resolución de los casos y las cuestiones planteadas

4ª jornada presencial. Fecha: **29 de octubre de 2019.** Horario 17,00-20,00 h (3 horas)

Ponente: Dra. Antonia Rego Iraeta

Contenido:

- Indicación e interpretación de las pruebas de función tiroidea.
 - Tratamiento y seguimiento de la disfunción tiroidea en AP. Hipotiroidismo gestacional.
 - El nódulo tiroideo en AP.
-

4ª actividad online.

Responsable: Dra. Antonia Rego Iraeta

Interpretación de pruebas de función tiroidea y de casos reales con distintas patologías tiroideas remitidos por correo electrónico. Resolución de dudas con cada tutor. Tiempo estimado de actividad: 2 horas.

Material de lectura recomendada para la resolución de los casos y las cuestiones planteadas.

5ª jornada presencial. Fecha: **28 de noviembre de 2019.** Horario 17,00-20,00 h (3 horas)

Ponente: Dr. Santiago Rodeiro Marta

- Valoración del estado nutricional.
 - Cálculo de requerimientos e ingestas.
 - Conceptos básicos de nutrición para AP.
-

5º actividad online:

Responsable: Dr. Santiago Rodeiro Marta

Tres casos clínicos y 4 cuestiones sobre cada caso remitidos por correo electrónico. Resolución de dudas con cada tutor. Tiempo estimado de actividad: 2 horas.

Material de lectura recomendada para la resolución de los casos y las cuestiones planteadas:

Test de evaluación final.

ORGANIZA:

- Servicio de Endocrinología y Nutrición. Área de Gestión Integrada Pontevedra y Salnés.

COLABORA:



Ilustre Colegio Oficial de Médicos de Pontevedra

PATROCINA:



Laboratorios Almirall

PROFESORADO

- Pablo Fernández Catalina. Correo electrónico: pablo.fernandez.catalina@sergas.es
 - Olalla Díaz Trastoy. Correo electrónico: olalla.diaz.trastoy@sergas.es
 - Antonia Rego Iraeta. Correo electrónico: antonia.rego.iraeta@sergas.es
 - Santiago Rodeiro Marta. Correo electrónico: santiago.rodeiro.marta@sergas.es
 - Paula Sánchez Sobrino. Correo electrónico: paula.sanchez.sobrino@sergas.es
-