



Fundación Colegio Médico
de Pontevedra

CURSO ACTUALIZACIÓN EN LOS TRASTORNOS DEL SUEÑO

Vigo, 7 de febrero de 2019		
17:00-20:00	<p>TEMA 1: Introducción al estudio del sueño.</p> <ul style="list-style-type: none">-Características generales.-Evolución a lo largo de la vida.-Historia y estudio. <p>TEMA2: Cronobiología del sueño.</p> <ul style="list-style-type: none">-Estructura y función del ritmo circadiano.-Trastornos del ritmo circadiano: síndrome de retraso de fase y síndrome de adelanto de fase.-Recomendaciones y manejo.	<p>Dr. Emilio Rodríguez Sáez FEA Neurofisiología</p> <p>Dra. Iria Lagoa Labrador FEA Neurofisiología y Neurología</p>
Vigo, 14 de febrero de 2019		
17:00-20:00	<p>TEMA 3: Síndrome de apnea e hipoapnea del sueño (SAHS).</p> <ul style="list-style-type: none">-Concepto y definiciones.-Manifestaciones clínicas.-Estrategias diagnósticas.-Tratamiento. <p>TEMA 4: Hipersomnias centrales: narcolepsia e hipersomnias idiopáticas.</p> <ul style="list-style-type: none">-Definición y conceptos.-Manifestaciones clínicas.-Diagnóstico y diagnóstico diferencial.-Recomendaciones y tratamiento.	<p>Dr. Ramón Tubio Pérez FEA Neumología</p> <p>Dra. Sonia Fernández Gil Jefa de servicio de Neurofisiología</p>
Vigo, 21 de febrero de 2019		
17:00-20:00	<p>TEMA 5: Parasomnias del sueño REM y NREM.</p> <ul style="list-style-type: none">-Definición.-Manifestaciones clínicas.-Diagnóstico y diagnóstico diferencial.-Recomendaciones y tratamiento. <p>TEMA 6: Síndrome de piernas inquietas (SPI).</p> <ul style="list-style-type: none">-Concepto.-Manifestaciones clínicas.-Diagnóstico.-Tratamiento.	<p>Dra. Valeria Fra Mosquera R2 Neurofisiología</p> <p>Dr. Pablo Vicente Alba FEA Neurología</p>
Vigo, 28 de febrero de 2019		
17:00-20:00	<p>TEMA 7: Insomnio.</p> <ul style="list-style-type: none">-Concepto.-Comorbilidades.-Diagnóstico.-Recomendaciones y tratamiento. <p>TEMA 8: Impacto de los trastornos del sueño.</p> <ul style="list-style-type: none">-Sociedad y salud pública.-Consecuencias cardiovasculares.-El trabajo a turnos y la privación crónica del sueño.-Sueño y accidentes.-Higiene y prevención de los trastornos del sueño.	<p>Dra. María Álvarez Ariza FEA Psiquiatría</p> <p>Dr. Pablo Vicente Alba FEA Neurología</p>