



Fundación Colegio Médico  
de Pontevedra

## “CURSO GESTIÓN PRÁCTICA DEL ESTRÉS EN PERSONAL SANITARIO”

<b>1º SESIÓN. - Vigo, 15 de marzo de 2018</b>	
16.30-20.30	1-Introducción teórica afrontamiento del estrés composición de grupos de trabajo
<b>2º SESIÓN. - Vigo, 5 de abril de 2018</b>	
16.30-20.30	2-Talleres basados en la teoría de la comunicación humana
<b>3º SESIÓN. - Vigo, 12 de abril de 2018</b>	
16.30-20.30	3-Taller teórico-práctico. Habilidades frente al estrés I
<b>4º SESIÓN: Vigo, 19 de abril de 2018</b>	
16.30-20.30	4-Taller teórico-práctico. Habilidades afrontamiento estrés II
<b>5º SESIÓN. - Vigo, 26 de abril de 2018</b>	
16.30-20.30	5-Talleres basados en control de estrés y afrontamiento productivo
<b>Docentes:</b>	
* <b>José Luis Fernández Sastre.</b> Especialista en Psiquiatría Hospital Álvaro Cunqueiro Jefe Sección Psiquiatría Agudos EOXI de Vigo	
* <b>Diana Rodríguez Salgado.</b> Psicóloga, Psicoterapeuta y Experta en Neurobiofeedback Clínica Perot y Centro de Especialidades Carrera en Orense	
Solicitada la Acreditación al Sistema Acreditador de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad Autónoma de Galicia Consellería de Sanidade. Expediente nº <b>11-0021-08/0108-A</b>	