



Fundación Colegio Médico  
de Pontevedra

## “CURSO DE EXPLORACIÓN FUNCIONAL OSTEOARTICULAR E INFILTRACIONES”

**Pontevedra, 28 de Enero de 2016**

**DOCENTE:** Dr. Francisco Javier Maestro Saavedra. S. A. P. de Elviña – Mesoiro. A Coruña

**NÚMERO PLAZAS:** 12

**HORARIO:** de 17,00 a 21,30 horas.

Sala de Seminarios de la Sede Comarcal del Colegio de Médicos de Pontevedra, c/ Ecuador nº 84, 36204

### Objetivos

- Conocer la EXPLORACIÓN CLÍNICA OSTEOMUSCULAR Y ARTICULAR mediante técnicas sencillas y aplicadas
- Conocer las técnicas básicas de la INFILTRACIÓN articular y periarticular aplicables en la clínica diaria y la urgencia sanitaria
- Adiestramiento en la aplicación práctica en la clínica cotidiana de dichas técnicas según la metodología específica en cada caso.

### Metodología

Interactiva con técnicas multimedia.

Exposición de las diferentes técnicas y manejo de las mismas mediante la realización de un taller práctico con utilización de material de simulación y maniqués para las infiltraciones.

### PROGRAMA DEL CURSO

#### **I.- Introducción**

Importancia de la exploración Osteoarticular y articular y de la infiltración en atención primaria.

Materiales.

La correlación de la Exploración musculo-articular y las infiltraciones

#### **II.- Técnicas de Exploración Osteoarticular y muscular y de infiltración**

Técnicas más habituales de exploración musculo esquelética e infiltraciones

a. Técnicas diferidas:

Hombro

Rodilla

b. Técnicas directas:

Mano y muñeca

Codo

Pie