



Fundación Colegio Médico
de Pontevedra

CURSO “FUNDAMENTOS EN NUTRICIÓN, ALIMENTACIÓN Y DIETÉTICA: DE LA TEORÍA A LA PRÁCTICA CLÍNICA”

Lunes, 18 de Enero de 2016	
17:00-20:00	Importancia de la alimentación en la salud. Malnutrición: diagnóstico y tratamiento. <i>Joaquín San José Arango. Médico Especialista en MF y C</i>
Martes, 19 de Enero de 2016	
17:00-20:00	Obesidad: diagnóstico y tratamiento dietético. <i>Joaquín San José Arango. Médico Especialista en MF y C</i>
Miércoles, 20 de Enero de 2016	
17:00-20:00	Trastornos del comportamiento alimentario: diagnóstico y manejo iniciales. Etiquetado de alimentos: teoría y práctica. <i>Joaquín San José Arango. Médico Especialista en MF y C</i>
Jueves, 21 de Enero de 2016	
17:00-20:00	Dietoterapia en la consulta: casos clínicos (HTA, gota y litiasis renal). <i>Joaquín San José Arango. Médico Especialista en MF y C</i>

Objetivo general:

Actualizar conocimientos, cambiar actitudes y mejorar habilidades prácticas en Nutrición.

Objetivos específicos:

- Sensibilizar sobre la importancia de la alimentación en las enfermedades crónicas.
- Analizar los estudios más importantes de los últimos años en el ámbito de la Nutrición y la Dietética.
- Destacar mitos erróneos y conceptos obsoletos.
- Abordar los principales problemas de salud relacionados con la alimentación.
- Resolver casos clínicos con un tratamiento dietético.
- Interpretar el etiquetado de alimentos.
- Simplificar el consejo y prescripción dietéticos dirigido a los pacientes.

Solicitada la Acreditación al Sistema Acreditador de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad Autónoma de Galicia Consellería de Sanidade. **Expediente nº 11-0021-08/0076-A**