

CARTERA DE SERVICIOS SANITARIOS

- **Área de Medicina, Salud y Bienestar.-**
 - Asesoramiento, control y seguimiento de enfermedades.
 - Promoción y mejora de los estados de salud.
 - Estudio de Hábitos de Vida y Evaluación de factores de riesgo.
 - Reducción de Estrés: Masoterapia e Hidroterapia.
 - Relajación asistida en Piscina Marina
 - Ejercicio físico en parajes naturales (costa atlántica).

- **Área de Promoción de Estilos de Vida Saludables.-**
 - **Unidad de Alimentación, Dietética y Educación Nutricional:**
 - Estudios de Hábitos Alimentarios. Asesoramiento y Educación Nutricional.
 - Estudio de Intolerancias Alimentarias.
 - Dietas y Curas de Adelgazamiento. Dietas para distintas enfermedades y patologías.
 - Alimentación consciente ("*Mindful Eating*").
 - Cura Hidropínica con agua de mar.

 - **Unidad de Ejercicio Físico:**
 - Actividad física y programas de ejercicio individualizados y supervisados.
 - Ejercicio Físico en piscina ("*acqua gym*").
 - Marcha Nórdica ("*nordic walking*"). Ejercicio físico en parajes naturales.
 - Ejercicio Terapéutico para distintas patologías
 - Programas de Estiramientos y Entrenamiento para la práctica del Golf, vela, cicloturismo, y otras actividades deportivas.

- **Área de Recuperación Funcional y Pre-Habilitación.-**
 - Enfermedades crónicas: Reumatológicas, Neurológicas, Dermatológicas, Respiratorias, Cardiovasculares, Obesidad, entre otras.
 - Recuperación tras Traumatismo, lesiones y/o accidentes.
 - Hidrocinesioterapia y Fisioterapia en medio acuático (*Halliwick, Bad Ragaz, etc*).
 - Reeducación postural. Escuela de Espalda. Tonificación de Suelo-Pélvico.
 - Osteopatía.
 - Fisioterapia respiratoria. Aerosoles e Inhalaciones.
 - Unidad de Edema.

- **PROGRAMA DE CUIDADOS INTEGRALES PARA PERSONAS AFECTADAS POR CÁNCER. "Vivir saludablemente y recuperar el bienestar después del cáncer".**

- **Área de Medicina Estética.**
 - Dermocosmética Marina: Mascarillas con algas y Peloides Termales.
 - Rejuvenecimiento Facial:
 - Peeling químicos no agresivos.
 - Rejuvenecimiento facial: Mesoterapia con Vitaminas y Ácido Hialurónico.
 - Atenuación de arrugas y/ o flaccidez mediante rellenos e infiltraciones
 - Tratamiento antiarrugas mediante Toxina Botulínica ("Botox")
 - Reafirmación corporal: Mesoterapia. Hilos Tensores.
- **Área de Psicología.**
 - Psicología sanitaria.
- **Escuela de Salud y Bienestar TALASO ATLÁNTICO.**

"Promoviendo la Cultura de la Salud "

 - Talleres de Auto-cuidados.
 - Charlas divulgativas-formativas.
 - Jornadas de convivencia entre profesionales socio-sanitarios, pacientes, asociaciones de pacientes ó afectados y familiares.
 - Reuniones de Sociedades Científicas y/o Grupos de trabajo.
 - Organización de Cursos de Verano Universitarios y Congresos.
- **Área de I +D + i.**
 - Proyecto de investigación con el Departamento de Física Aplicada de la Facultad de Ciencias de la Universidad de Vigo (Grupo de Investigación FA2 que dirige el profesor José Luis Legido), para el cultivo de microalgas y la elaboración posterior de un peloide propio y exclusivo para aplicación en los tratamientos de Talasoterapia.
 - Conseguido ya el cultivo y producción continua de la microalga e iniciado el proceso de maduración de los peloides, hemos comenzado a su aplicación en distintos tratamientos.
 - Diseño de Programas de tratamientos, exclusivos de nuestro Centro de Talasoterapia, tanto añadiendo las microalgas en las bañeras de hidromasaje con agua de mar, como en la aplicación directa de los peloides, con lo que se potencian los efectos beneficiosos de los tratamientos de Talasoterapia.

Oia, Pontevedra, 2022.