



Nuestro objetivo: alcanzar el 4º 95
Nuevos horizontes

La leyenda de los ahoras



Cuenta una leyenda universal que, hace muchas épocas, las personas iban siempre acompañadas de un pájaro diminuto y de plumaje brillante.

*Se llamaba **Ahora**.*

Los Ahoras acompañaban a los humanos día y noche, revoloteando por sus cabezas en silencio.

Y cada vez que las personas vivían cualquiera de esos mágicos eventos cotidianos, el Ahora les daba un pequeño picotazo en la cabeza y cantaba. Entonces las personas tenían un Momento de Consciencia. Vivían el presente con más nitidez y eran felices.

Había gente que se hacía muy amiga de sus Ahoras y estos les daban Momentos de Consciencia a cada instante.

Sin embargo, algo ocurrió. Llegó un punto en que, por motivos siniestros, la gente empezó a establecer relaciones con otras dos aves, una de plumaje negro y otra blanco: se llamaban Antes y Después.

Y poco a poco, los Ahoras fueron muriendo, la magia de los pequeños detalles desapareció, y los Momentos de Consciencia se perdieron para siempre.

Mas este no es el final de la historia, pues la leyenda asegura que los hermosos Ahoras, aunque ya no puedan volar ni picarnos, siguen viviendo en el alma de cada uno de nosotros, esperando que retomemos la simbiosis y podamos ver la magia de nuevo.

Incluso dicen algunos que... si cierras los ojos, respiras hondo y sonríes, podrás sentir, en el corazón y en la mente, el canto y el picotazo del Ahora, y al volver a abrirlos el mundo será brillante.

Óscar Sorialez





Nuestro objetivo: alcanzar el 4º 95
Nuevos horizontes



the “fourth 90” of UNAIDS/WHO



Diagnosed



On treatment



Virally suppressed



**Good health-related
quality-of-life**

*Adapted from: UNAIDS. 90-90-90: an ambitious treatment target to help end the AIDS epidemic. 2014. Available at http://unaids.org/sites/default/files/media_asset/90-90-90_en_0.pdf. Accessed on 25 April 2016

Fig. 1 The ‘fourth 90’: proposed revision to the UNAIDS 90-90-90 targets*

***ONUSIDA** lidera el esfuerzo mundial por poner fin a la
epidemia de sida como amenaza para la salud pública
para 2030 como parte de los Objetivos de Desarrollo Sostenible*

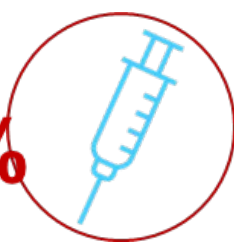
ONUSIDA lidera *el* esfuerzo mundial *por poner fin* a la
epidemia de sida como amenaza para la salud pública
para 2030 como parte de los *Objetivos de Desarrollo Sostenible*

Desde que se puso en marcha en **1996**, **ONUSIDA** *ha liderado e inspirado* el
liderazgo, *la innovación y la colaboración* a nivel mundial,
nacional y local para conseguir **acabar con el VIH**
definitivamente



90%

diagnosticados



90%

en tratamiento



90%

en supresión viral



90%

en calidad de vida
relacionada con la salud

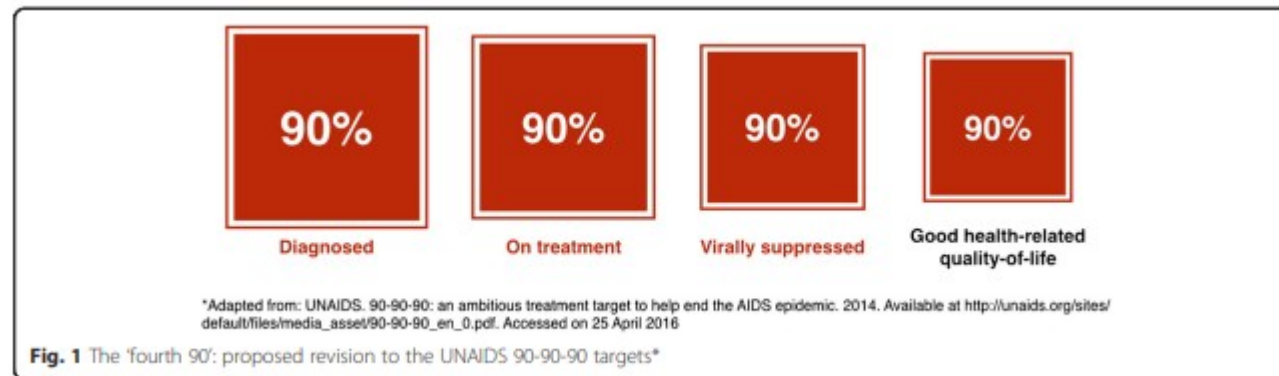
cuarto 90: calidad de vida de las personas con VIH

Objetivo adicional propuesto por investigadores y activistas comunitarios a la Estrategia Global de la OMS (90-90-90), hace referencia a la

calidad de vida relacionada con la salud (CVRS)
de las personas con VIH

Las investigaciones realizadas muestran que existen determinantes de dicha CVRS relacionados con **factores socio-demográficos**, de la infección por VIH, **conductuales y psicológicos**.

Objetivos del Programa conjunto de las naciones Unidas sobre el VIH/SIDA (ONUSIDA))



Nunca podremos poner fin a la epidemia de VIH/SIDA sin *satisfacer las necesidades de las personas que viven con VIH*





¿cuáles son vuestros
objetivos ?





Los objetivos de desarrollo sostenible





SERVIZO
GALEGO
DE SAÚDE



*trabajo en equipo,
de equipos multidisciplinares
donde se haga un abordaje integral
de la salud de la mujer*
VIH

abordaje integral y **holístico**
de la **salud de la mujer**

programa de salud integral y holístico de la mujer conociendo los aspectos físicos (biológicos), psicológicos, emocionales y sociales







variabilidad





A red, torn-edge paper shape with a white border, containing text.

I = I

**INDETECTABLE =
INTRANSMISIBLE**

¿Cómo le afecta a una mujer profesional sanitaria los comentarios?



estigma sanitario



Tener en cuenta las **necesidades individuales** de cada mujer **tratamiento**



Tratamientos long acting



información
científica escasa
con perspectiva de
género en mujer



Importancia de la
investigación para
conocer más de
las características del
en la mujer **VIH**



gracias