

CUIDADOS GINECOLÓGICOS

DURANTE LA MENOPAUSIA



ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN
2. CRIBADO CÁNCER DE MAMA
3. CRIBADO CÁNCER DE CÉRVIX
4. OTROS CÁNCERES GINECOLÓGICOS
5. OSTEOPOROSIS
6. REFLEXIÓN FINAL



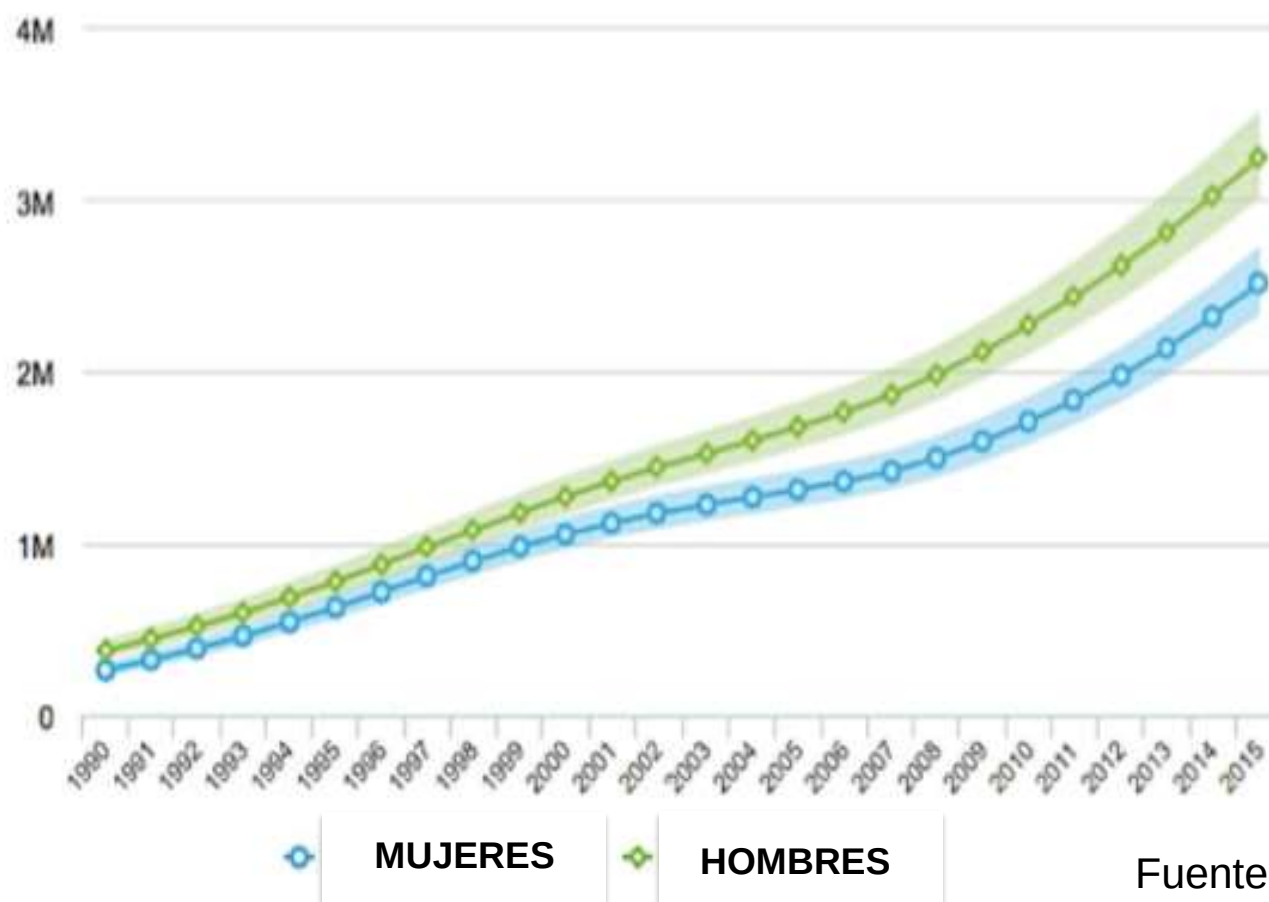
1

Introducción



DESCENSO MORTALIDAD

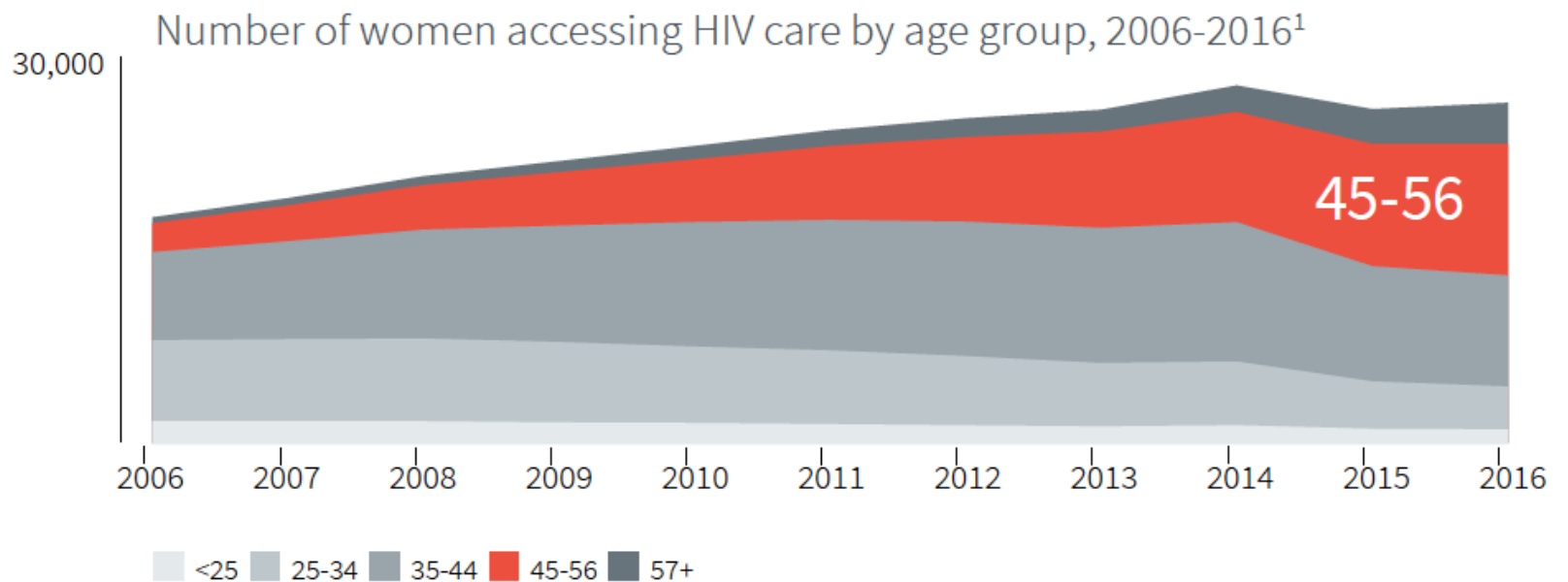
Personas de ≥ 50 años que viven con el VIH por género



Fuente: UNAIDS



ASISTENCIA MÉDICA



x 5

PRIME Study (Positive Transitions Through the Menopause). BMJ Open, 2019



INFORMACIÓN



TEMOR





CONOCIMIENTO

Las mujeres con el VIH necesitarían una mejor formación sobre el manejo de los síntomas de la menopausia

Existe un escaso conocimiento y aceptación de la terapia hormonal sustitutiva o de los estrógenos tópicos incluso en presencia de síntomas menopáusicos significativos

Okhai H, et al. Menopausal status, age and management among women living with HIV in the UK. **HIV Med**, 2021.





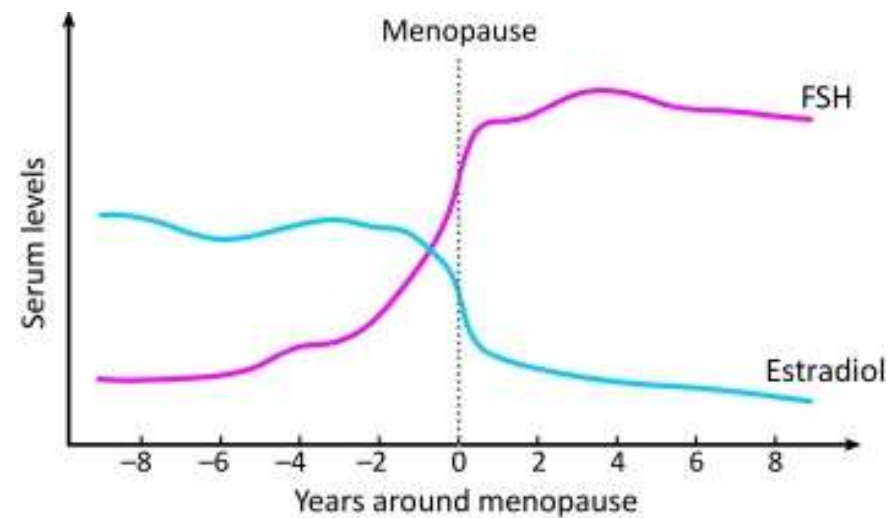
MENOPAUSIA

...CESE PERMANENTE MENSTRUACIÓN



12 MESES consecutivos

(Reflejo depleción folicular ovárica)



51,4
años



MENOPAUSIA

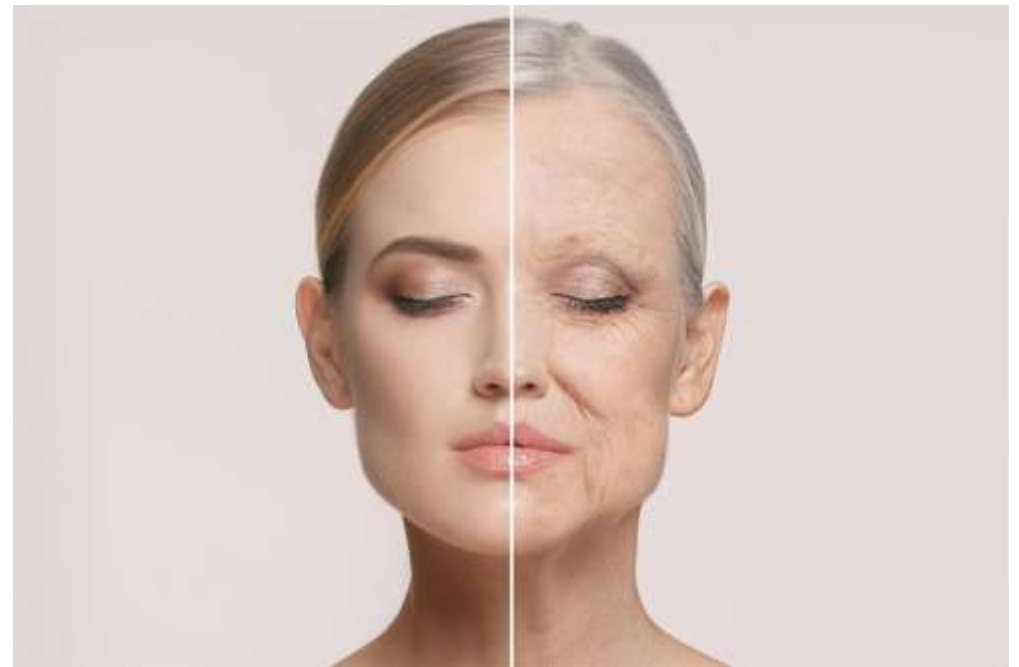
NO ES UNA ENFERMEDAD



MENOPAUSIA

NO ES UNA ENFERMEDAD

NO SIGNIFICA VEJEZ NI PÉRDIDA FEMINIDAD



MENOPAUSIA

NO ES UNA ENFERMEDAD

NO SIGNIFICA VEJEZ

NO MISMO SÍNTOMAS

(15% asintomáticas)



MENOPAUSIA

NO ES UNA ENFERMEDAD

NO SIGNIFICA VEJEZ

NO MISMOS SÍNTOMAS

ES UNA ETAPA MÁS DE LA VIDA

origen de **cambios** físicos y psicológicos
mejor **calidad vida** cuanto
más **información** y hábitos **saludables**





CRIBADO

DETECCIÓN PRECOZ DE CÁNCER

Anticiparse

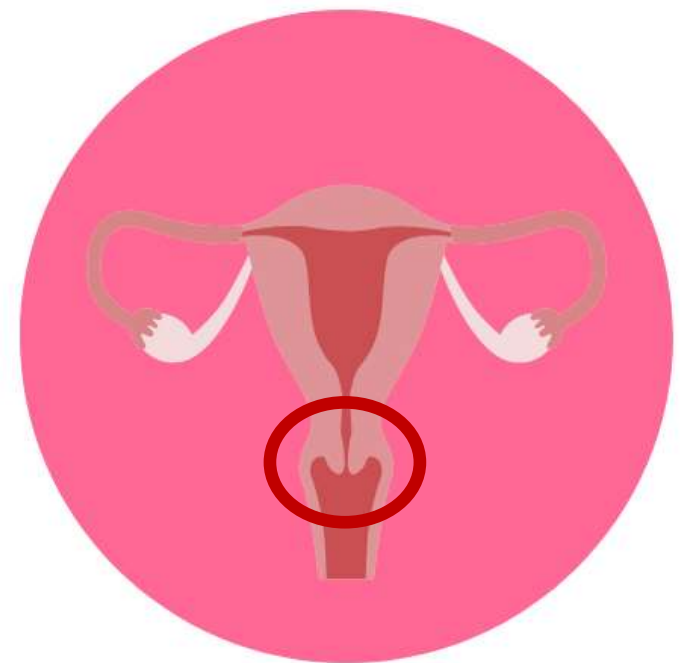
*pode
salvar vidas*





CRIBADO

DETECCIÓN PRECOZ DE CÁNCER



2

Cribado Cáncer de Mama





CÁNCER DE MAMA



Causa **¿?**
desconocida

edad
> hormonas
hábitos no saludables
genética

1^a causa de muerte por cáncer en mujeres

1/8 mujeres (12%)





CÁNCER DE MAMA

SIGNOS DE ALERTA



BULTOS EN MAMA O
AXILA



ASIMETRÍA/CAMBIO DE
TAMAÑO



HENDIDURAS



HUNDIMIENTO DEL
PEZÓN



PIEL ANARANJADA



ENROJECIMIENTO



IRREGULARIDADES EN
EL CONTORNO



EROSIONES EN LA PIEL



SECRECIONES





CRIBADO

CÁNCER DE MAMA



mamografía

50-74 años cada 2 años



Programa galego de
detección precoz do
cancro de mama





CRIBADO

CÁNCER DE MAMA



NEGATIVO



AMPLIAR ESTUDIO



REPETIR EN 1 AÑO



3

Cribado Cáncer de Cérvix



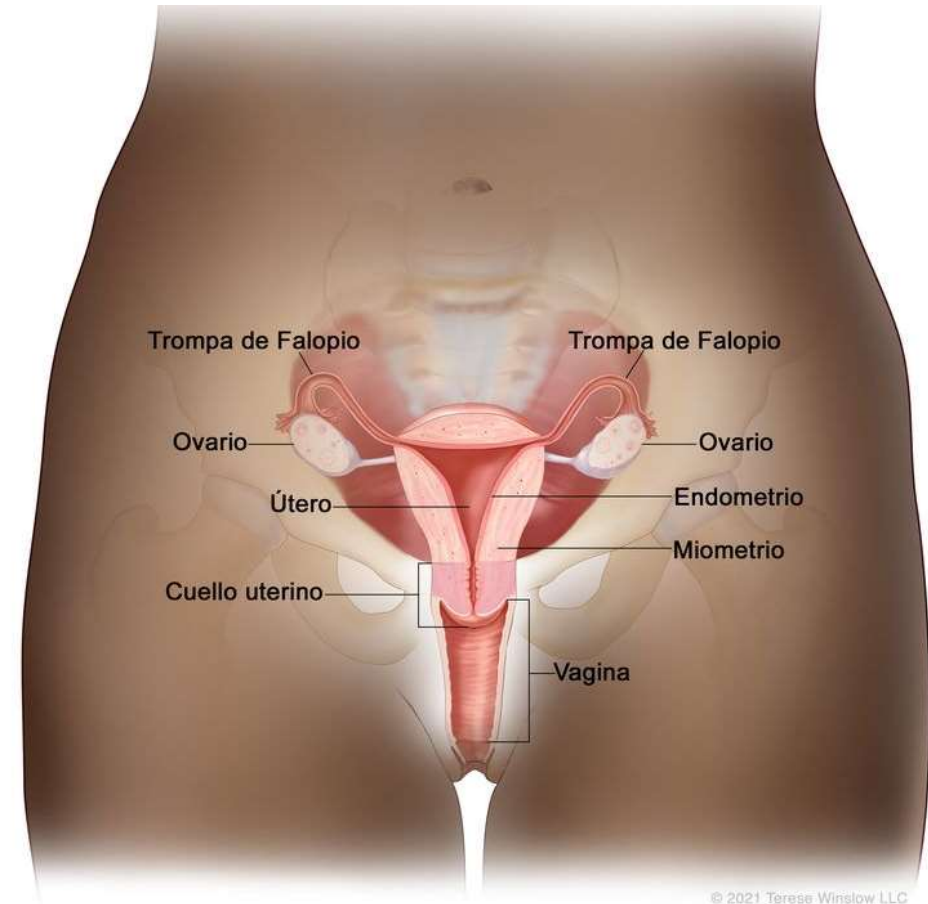


CÁNCER DE CÉRVIX

2º cáncer ginecológico
más frecuente en mujeres

*Casi 2500 mujeres/año
España*

Causa: infección **VPH**
(Virus Papiloma Humano)



© 2021 Terese Winslow LLC
U.S. Govt. has certain rights





CÁNCER DE CÉRVIX



¿QUÉ ES EL VIRUS DEL
PAPILOMA HUMANO?

ITS más frecuente

80% de mujeres y hombres sexualmente activos están expuestos al VPH una vez en la vida.

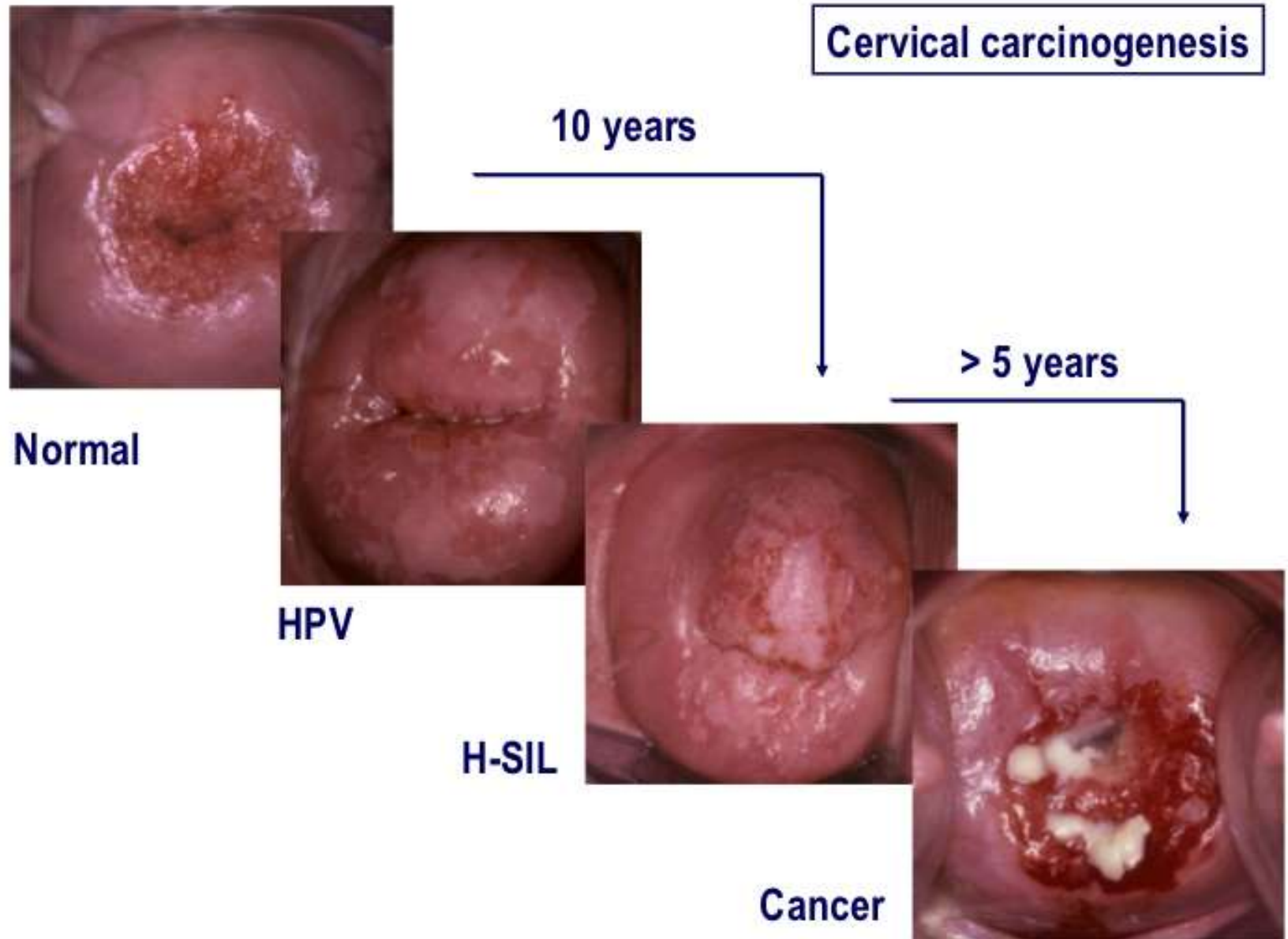
La mayoría infecciones VPH **se resuelven** en **6-12** meses

Infección **persistente VPH alto riesgo**
cáncer cérvix, ano, vagina, vulva, pene y orofaringe





CÁNCER DE CÉRVIX





CÁNCER DE CÉRVIX



- + infecciones persistentes
 - + VPH-Alto Riesgo
- + alteraciones cervicales



CÁNCER DE CÉRVIX

¿CÓMO PREVENIRLO?





CÁNCER DE CÉRVIX

VACUNACIÓN

Outros grupos nos que está recomendada a vacinación

- Mulleres, de calquera idade, con tratamento excisional de colo uterino (xa recollido no calendario vacinal do adulto).



Ampliación de indicacións de uso da vacina fronte ao VPH en determinados grupos de risco

Programa Galego de Vacinación
xullo 2019

Recomendacións de vacinación de grupos de risco

- Infección por VIH, ata os 45 anos*
- Homes que teñen sexo con homes, ata os 45 anos
- Persoas en situación de prostitución, ata os 45 anos*
- Mulleres con transplante de órgano sólido ou de proxenitores hematopoéticos, ata os 45 anos
- Síndrome de WHIM (inmunodeficiencia primaria)*

Pauta:
3 doses (0-2-6 meses)
independentemente da idade

* Nestas persoas a indicación de vacinación é tanto para homes como para mulleres.

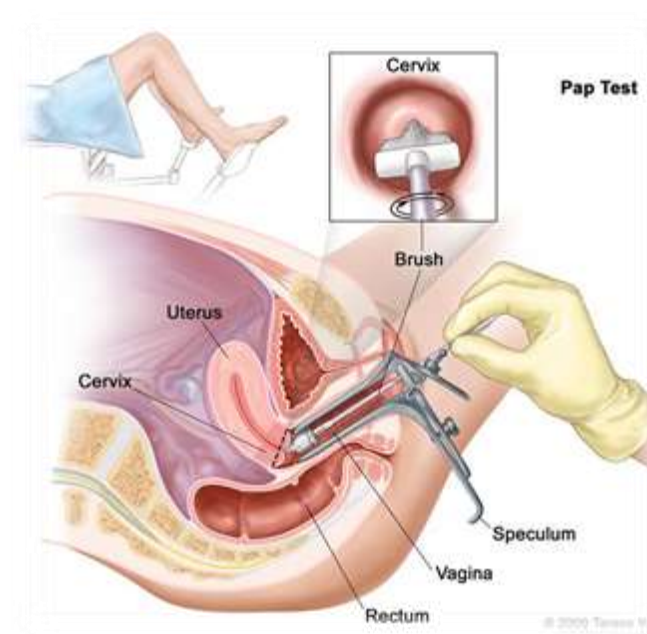




CRIBADO CÁNCER DE CÉRVIX



10.- ANEXO 3: CASOS ESPECIAIS

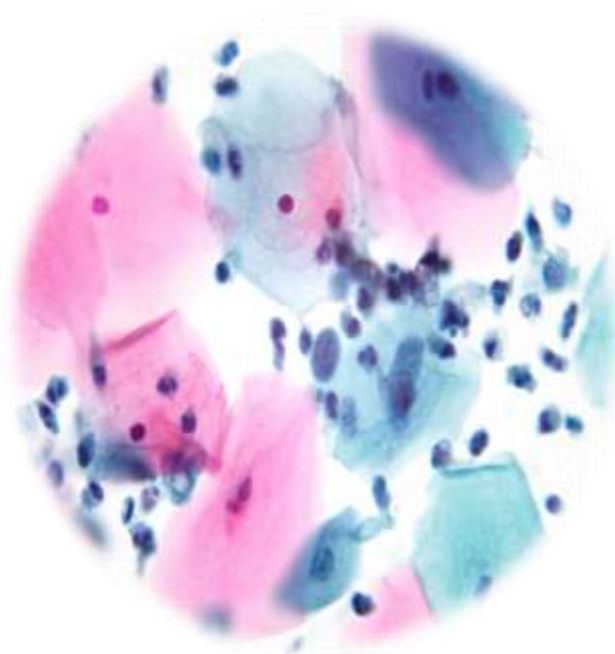


Citología cervical anual:
21–65 años





CRIBADO CÁNCER DE CÉRVIX



citología alterada
VPH 16/18+



condilomas

+ Citología **anal**

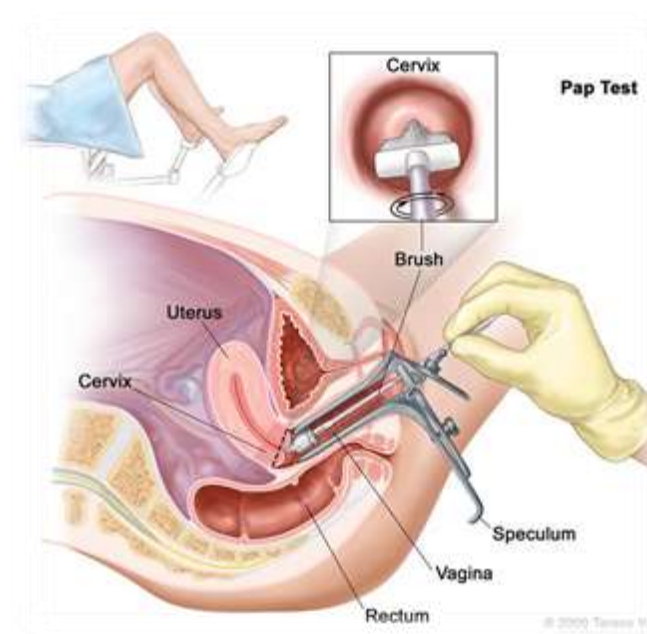




CRIBADO CÁNCER DE CÉRVIX



10.- ANEXO 3: CASOS ESPECIAIS



Citología cervical anual:
21–65 años





CRIBADO CÁNCER DE CÉRVIX



21 AÑOS

✓ CITOLOGÍA ANUAL

30 AÑOS

CD4 >200 CL/UL O CON TRV:

✓ CO-TEST TRIENAL

CD4 < 200 CL/UL O SIN TRV:

✓ CO-TEST ANUAL





CRIBADO CÁNCER DE CÉRVIX



Programa galego de
detección precoz do
cancro de cérvix



**Mulleres de 35
a 65 anos**



**Detección
VPH**

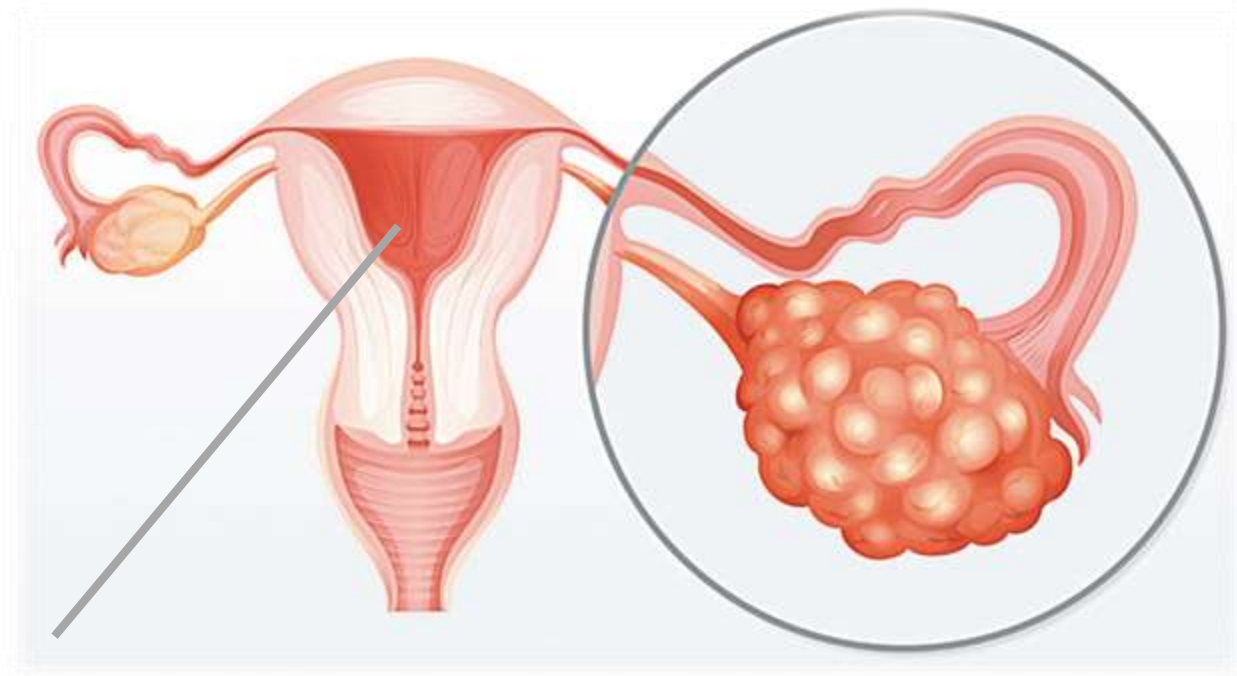
5 anos



4

Otros Cánceres Ginecológicos





ENDOMETRIO

OVARIO

**Sangrado
postmenopáusico**



Dolor/hinchazón
abdominal



5

Osteoporosis

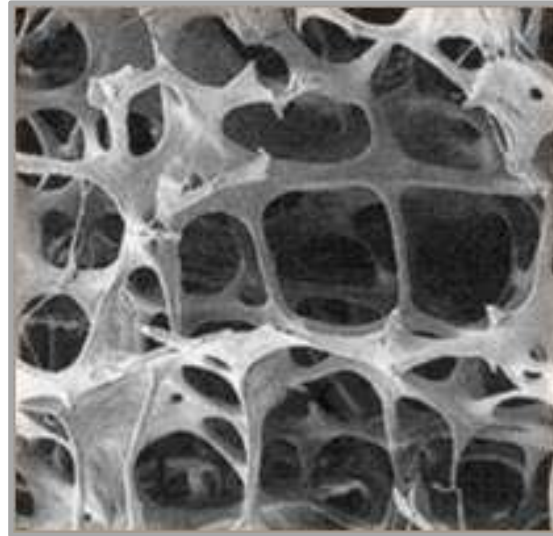




OSTEOPOROSIS



Hueso sano



Hueso osteoporótico

↓ **DMO**

edad avanzada
bajo peso
sexo femenino
poca actividad física
tabaquismo
consumo de alcohol
corticoides
Mp precoz (<45 a)
diabetes

...

VIH ↑ **x 3**

**Factor de Riesgo
Independiente**

*Brown TT, Qaqish RB.
AIDS. 2006;20:2165-7.*





OSTEOPOROSIS

DMO



DEXA

mujeres postmenopáusicas
mujeres ≥ 40 años si R fractura elevado

FRAX $\geq 3\%$ cadera/ $\geq 10\%$ general

*grupo GESIDA
y la Secretaría del Plan Nacional del SIDA*



6

Reflexiones



+ MUJERES VIH QUE ALCANZAN MENOPAUSIA

POCOS ESTUDIOS ESPECÍFICOS

CRIBADO CÁNCER MAMA = POBLACIÓN

CRIBADO CÁNCER CÉRVIX ESPECÍFICO

RIESGO AUMENTADO OSTEOPOROSIS





PREVENCIÓN

...ESTILO DE VIDA SALUDABLE



ALIMENTACIÓN

EJERCICIO

SOL

~~TÓXICOS~~



