

III PROGRAMA DE FORMACION DE LA PACIENTE EXPERTA La mujer que vive con VIH durante la Menopausia

Organizado por Dra Miralles (infectóloga) y Dra González (ginecóloga)
Dirigida a pacientes VIH, ONG y Personal sanitario (Medicina Interna, Ginecología y Obstetricia, enfermería, matronas)
Lugar: Vigo. Colegio médico de Vigo
Fecha: 16-17 de Febrero de 2024
Patrocinios solicitados: AEEM, AGAM, AGIDEI

Objetivos principales: cuidado integral de la salud de la mujer VIH durante la menopausia, con el objetivo de mejorar su calidad de vida durante una etapa especial, diferente y atrayente en cuanto a terapias y manejo tanto holístico como práctico de su bienestar, enfocado a conseguir el cuarto 95 de ONUSIDA.

16 de febrero 2024

- **Bienvenida. Cuestionarios pre-curso:** Dra Miralles 16:00-16:15
- **Introducción a la Menopausia:** Dr Laura González: 16:15-16:30
- **Implicación del VIH y la Menopausia:** Dra Miralles 16:30- 16:50
- **Cuidados ginecológicos durante la MP en MVIH:** Dra V Rodríguez: 16:50-17:10

Pausa café

- **La importancia del cuidado integral de la mujer durante la menopausia. Visión de la matrona.** Cristina Valiñas 17:45- 18:05
- **¿De qué opciones terapéuticas disponemos en la MP?** Dra González 18:05-18:30
- **Psicología positiva en MVIH.** María Durán 18:30 -18:50
- **Mesa redonda:** representante de ONG, ginecóloga, matrona, psicóloga 18:50- 19:45
- **Resumen 1ª jornada:** Dra Laura González

17 de febrero 2024

- **Bienvenida presentación:** Dra Miralles. 10:00-10:15
- **Nuestro objetivo: alcanzar el 4º 95. Alcanzando nuevos horizontes.**
Dra L González 10:15-10:30
- **Trastornos endocrinos y su manejo en la MVIH durante la MP:**
Dra E Outeriño. 10:30 - 11:00
- **Talleres:**
 - **Cocinar rico y saludable a partir de los 50 años** Emma Selvi 11:00- 11: 20
 - **Ejercicio físico en mujer adulta** Pilar Husling 11:30-12:00
 - **Taller práctico: sexualidad positiva:** Dra Laura González 12:00-12:30
- **Mesa redonda. Resolviendo dudas de las participantes** 12:30-13:00
- **Resumen 2ª jornada, cuestionarios post-curso, Conclusiones:** Dra Miralles