

Programa de formación del paciente experto



Docentes responsables del programa

Dra Celia Miralles Álvarez

Dra Laura González Rodríguez

Introducción

En la actualidad se han modificado los estilos de vida de la población, y por ello también de nuestras pacientes. Nos encontramos en un contexto social donde las/os ciudadanas/os/pacientes cada día tienen un mayor acceso a la información y una mayor capacidad de formar parte de las decisiones de salud. Esta realidad está cambiando la relación entre los profesionales sanitarios y las/os pacientes. El rol del paciente ha dejado de ser pasivo, participando de forma activa en la toma de decisiones sobre su salud y/o su enfermedad.

Esta nueva realidad social, conjuntamente con el aumento de las enfermedades crónicas, motivado por el envejecimiento progresivo de la población, conllevan la búsqueda de nuevas fórmulas en la gestión del Sistema de Salud y un nuevo enfoque en el desarrollo de la actividad diaria de los profesionales sanitarios.

El programa tiene como finalidad mejorar la comprensión de la menopausia por parte de las mujeres VIH, mediante la transferencia e intercambio de conocimientos de la sanitaria con las pacientes, promoviendo cambios de hábitos que mejoran la calidad de vida y la convivencia con la menopausia como una parte más del proceso natural de envejecimiento.

Se trata de una iniciativa multifactorial y multidisciplinaria, basada en la colaboración y en el trabajo de equipo. Propone una estrategia proactiva fomentando la confianza y la motivación de los pacientes.

Objetivo general:

- Estrategia para potenciar el conocimiento y autorresponsabilidad, así como el fomento del autocuidado durante la menopausia de la mujer con el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH)

Objetivos específicos :

- Aumentar los conocimientos sobre la menopausia.
- Conseguir la implicación de las propias pacientes.
- Conocer el grado de satisfacción de las mismas.
- Mejorar su percepción de calidad de vida.
- Optimizar el cumplimiento terapéutico.
- Capacidad para discernir entre síntomas patológicos y los relacionados con la menopausia.
- Tomar conciencia del proceso fisiológico de la menopausia.
- Dotar a la mujer de un rol más activo y de corresponsabilidad.
- Compartir conocimientos y experiencias entre pacientes y con sanitarios expertos en la materia con el empleo de un lenguaje cercano.
- Mejorar la calidad de vida en la menopausia

Dirigido a:

Mujeres seropositivas interesadas en la formación y la educación relacionadas con temas de salud de la mujer en la etapa de la menopausia

Metodología:

Se propone realizar una experiencia piloto con este programa de formación de la menopausia en mujeres VIH.

Se realizará en dos jornadas de tarde, con una duración de 4 horas cada una. Presentará una parte de formación, que se desarrollará en partes teóricas y partes prácticas (discusiones en grupo, Role playing, técnicas de relajación). Todo esto acompañado de preguntas abiertas, para que las asistentes puedan resolver cualquier tipo de duda durante el transcurso de la formación.

La parte práctica irá precedida de una evaluación de conocimientos acerca del tema. Será continuada por otra evaluación, que nos permitirá conocer los conceptos aprendidos tras la formación por parte de las asistentes.

En ambas etapas la evaluación es cuantitativa y cualitativa y se valoran los siguientes aspectos:

1. Conocimientos adquiridos sobre la enfermedad.
2. Cambio en los hábitos y estilos de vida relacionados.
3. Grado de autocuidado.
4. Percepción de calidad de vida.
5. Satisfacción de los participantes en el grupo.

Tras la experiencia se elaborará una guía metodológica y material educativo específico, dirigido al paciente experto y a los profesionales sanitarios implicados. Este material es revisado por pacientes a fin de asegurar que los contenidos y el lenguaje utilizado es el apropiado para las personas a las que va dirigido.

Este material será empleado para la formación de pacientes expertos, que estarán implicados en experiencias futuras en la formación de nuevos pacientes expertos. Para este nuevo programa habrá que establecer sesiones de formación

de las mismas para solucionar dudas y aclarar conceptos antes de los cursos oficiales.

Un aspecto clave del programa es, por un lado, la gran implicación de todos los involucrados (paciente experto, pacientes que asisten a las sesiones y profesionales de la salud que actúan de observadores) y, por otro lado, la complicidad que se genera entre el paciente experto y el resto de participantes del grupo.

Esta complicidad está en gran parte motivada por la utilización de un lenguaje común y por haber vivido situaciones similares, lo que permite compartir experiencias y vivencias sobre la misma enfermedad de un modo particularmente intenso, empático y fructífero.

Programa inicial

PRIMERA TARDE:

Bienvenida y entrega de documentación Celia Miralles / Laura González

Cuestionarios de conocimientos y satisfacción Celia Miralles / Laura González

Introducción a la menopausia Laura González / Rol playing

Implicación de la infección en la menopausia y de la menopausia en la infección
Celia Miralles

Sexualidad en la menopausia Cándida Álvarez

Mesa redonda de preguntas de las participantes

SEGUNDA TARDE:

Bienvenida y entrega de documentación Celia Miralles / Laura González

Cuidados en la MP desde el punto de vista de enfermería Carmen Pazos

Cribados ginecológicos en la menopausia Vanesa Rodríguez

La psicología de la menopausia Psicóloga

Taller práctico. Más allá de los lubricantes. Laura González

Conclusiones Celia Miralles / Laura González

Cuestionarios de conocimientos y satisfacción Celia Miralles / Laura González

Despedida Celia Miralles / Laura González